

HOCKEY

KOREA

발행인: 홍 문표 ▪ 편집: 대한하키협회 ▪ 이메일: soc8800@yahoo.co.kr ▪ 사무국 홈페이지: www.koreahockey.co.kr
발행처: 서울시 송파구 올림픽로 448 올림픽회관 602호 ▪ 전화 02-420-4267 팩스 02-420-4138 ▪ 통권 제 4호 2014년 4월 31일

* 인천 AG금메달 획득을 위한 TF팀 보고서(요약) *

□ 목적

- 86.서울 아시안게임 및 94. 히로시마 아시안게임에서 동반 우승을 함.
- 남자대표팀은 2006년 도하, 여자대표팀은 1998년 방콕 대회이후 금메달 획득을 못하고 있는 실정
- 따라서 한국하키 대표팀의 경기력 향상을 도모하여 국위선양과 한국하키 위상을 높이기 위해 2014년 인천 아시안게임에서 남.여 대표팀이 동반 우승을 할 수 있도록 지원하는데 목적이 있음

□ 기대효과

- 우리 남.여 대표팀이 2014년 인천 아시안게임에서 금메달을 획득하여 국위선양과 하키를 사랑하는 국민들에게 보답
- 열악한 한국하키의 현실을 개선하여 어린 하키선수들에게 꿈과 희망을 심어줌
- 한국하키를 국민들에게 널리 홍보하고 국내 하키 활성화에 기여하는데 있음

□ 진행보고

- 2013년 6월 회장님께서 TF팀 구성 제안(7-9인)
- 2013년 8월 15일 11인으로 구성 보고
- 2013년 8월 30일 재정, 홍보, 대외협력, 경기력향상 분야로 구분 업무분장
팀장 안용덕 전무, 간사 박신희 국장 선임
- 2014년 3월4일 회장님께 TF팀 11인에서 21인 증원보고, 확정

□ 팀원 및 역할분장

- 재정지원 : 이준규, 백광현, 김규형, 서정만, 박과희, 김영덕, 이병용, 안정모
- 홍보지원 : 백종수
- 대외협력지원 : 신정희, 김명성, 채우석
- 경기력향상지원 : 유승인, 최홍규, 안용덕, 이원석, 박수진, 이미옥, 김홍래, 장정민, 강현영

□ 역할 및 과제

1. 경기력 향상을 위한 지원

○ 체력 향상을 위한 동계훈련 강화

- 동계훈련기간 동안 선수촌 및 촌외 훈련을 통한 체력 극대화
- 자체 체력 측정을 통한 체계적인 체력 관리
- 체육과학 연구원과 선수촌내 체력단련 지도위원과 협의를 통한 체력 관리

○ 정신력강화

- 지도자 및 선수에 대한 투철한 국가관 확립
- 필승의 승부 근성 확립

○ 국외 정보수집 파견

- 각종 국제대회시 참관을 통해 경쟁 국가의 정보를 수집

○ 해외우수팀 초청

- 7,8월경 해외 우수팀을 초청하여 인천 선학경기장에서 경기장 적응 및 경기력 향상

○ 국가대표 상비군 운영

- 국가대표 상비군을 통해 현장 적응 및 경기력 향상

○ 여자대표팀 의무 트레이너 지원

- 강화 훈련시 선수들의 부상 예방 및 관리가 어려움에 따라 전담의무 트레이너를 지원 선수들의 불안감을 해소

○ 경기분석관 지원

- 협회 전담 경기분석관을 채용하여 3월부터 아시안게임 까지 현장에서 경기분석 지원

○ 대표선수들과 협회 임원간 대화의 장 마련

- 선수들의 애로사항을 수렴하고 한국하키의 현실을 이해시킴으로서 경기력을 극대화할 수 있는 방안 강구

○ 대표팀 격려 및 만찬

- 임원들의 정기적인 선수촌 방문을 통해 위로와 격려를 통한 선수단 사기 진작

○ 대표팀의 정기적인 평가전

- 정기적인 평가전을 통해 아시안게임에 대비한 전략과 전술을 점검

○ 최종 엔트리선발을 위한 선발전 실시

- 공개 경쟁을 통한 선수 선발로 아시안게임 경기력 극대화

2. 홍보지원

- 동반 금메달 획득을 위한 홍보 활동 강화
- 방송 4사를 통한 홍보

- 정기적인 만남을 통한 협조 체제 강화

3. 대외협력

- 아시아하키연맹 임원, TD, 기술임원들과 국제교류를 통한 상호 협조체제 구축
- 대회 기간중 다양한 방법을 통한 협력 활동

4. 재정지원

- 선수들의 경기력 향상 및 TF팀 위원들이 대외협력 활동을 할 수 있는 재정적인 지원

5. 금메달 포상금

- 예산 마련을 위한 방안 강구

□ TF팀 일부 사업은 2014년 본 협회 사업 계획에 포함되어 실시 중임

□ 역할 분장에 따른 위원들의 세부 임무는 대회 1개월 전 초청 임원이 결정되면 부여할 계획임

< 하키 뉴스 >

○ 돌아온 ‘하키 한류’ 김상열 감독…女대표팀 희망 보인다

여자하키대표팀이 지난해 9월 말레이시아 콰라룸푸르에서 열린 아시아선수권대회에서 준우승을 차지한 뒤 활짝 웃고 있다. 왼쪽이 여자대표팀 한진수 감독, 오른쪽이 김상열 코디네이터. 사진제공 | 대한하키협회

광저우AG 중국 정상 이끈 명장…다시 영입 자문역할 코디네이터 “조국 위한 봉사 뿌듯”



한진수(49·평택시청) 감독이 이끄는 여자하키대표팀은 3월 24일 ~4월 15일 뉴질랜드 오클랜드와 해스팅스에서 전지훈련을 진행한다. 현재는 뉴질랜드, 해스팅스에서 열리는 뉴질랜드 6개국 국제여자하키대회에 출전 중이다. 이 대회에는 일본, 중국 등 2014인천아시안게임에서 금메달을 놓고 경쟁할 국가들도 참가했다. 대표팀으로선 탐색전을 펼칠 좋은 기회다. 대표팀은 8일 일본전에서 3-2로 이겨 아시안게임 전망을 밝혔다.

한국여자하키는 1998년 방콕대회 이후 아시안게임 정상 도전에 번번이 실패했다. 2002년 부산대회와 2006년 도하대회 2010년

광저우대회에선 중국이 3연패의 위업을 달성했다. 중국여자하키가 비약적 발전을 이룬 데는 한국인 지도자들의 공이 컸다. 부산아시안게임과 도하아시안게임에선 김창백 감독, 광저우아시안게임에선 김상열 감독이 중국여자하키를 지휘했다.

대한하키협회는 지난해 7월 김상열(59) 감독을 여자대표팀의 코디네이터로 전격 영입했다. 인천에서 16년 만에 아시아 정상을 탈환하기 위해, 우리가 수출했던 ‘하키 한류’를 역수입한 셈이다. 코디네이터는 일종의 자문 역할이다. 협회 관계자는 “풍부한 국제대회 경험을 높게 평가했다. 본인 역시 ‘조국을 위해 마지막 봉사를 하고 싶다’는 생각으로 협회의 제안을 받아들였다”고 설명했다. 그는 이번 뉴질랜드 전훈에도 동행해 조력자로서 힘을 보태고 있다. 여자하키대표팀이 올림픽 출전권을 획득한다는 가정 하에 계약기간은 2016 리우데자네이루올림픽까지다.

김 코디네이터는 2000시드니올림픽에서 남자대표팀을 은메달로 이끌며 지도력을 인정받았다. 2005년부터 중국남자대표팀을 맡아 2006도하아시안게임에서 은메달을 획득했고, 2009년 6월 중국여자대표팀 감독으로 선임됐다. 이후 2010광저우아시안게임과 2012런던올림픽에서도 중국여자대표팀 지휘봉을 잡았다. 특히 광저우아시안게임 결승과 런던올림픽 조별리그 등 중요한 길목에서 한국에 쓰라린 패배를 안기며 화제를 모았다. 그때마다 “승부는 승부”라고 선을 그으면서도, 한국하키에 대한 각별한 애정을 드러냈다.

전영희 기자 setupman@donga.com 트위터@setupman11

○ 유소년하키클럽(초등학교 스포츠클럽) 물품전달식



- 일 시 : 2014년 4월 17일(목) 오후1시
- 장 소 : 올림픽파크텔 3층 회의실
- 대상클럽 : 광주광역시, 대구광역시, 제천시, 김제시, 부평지구A, 부평지구B, 평택지구, 용산중학교, 동해시, 아산지구, 김해시 등 10개 시도, 12개 클럽팀
- 대한하키협회 지원 : 클럽팀당 스틱 15자루와 티볼 17개
- 생활체육하키연합회 : 티셔츠 및 일정소개, 지도자 강사료 지원계획 안내

○ 2014년 유소년 하키프로그램 및 어린이 하키클럽 운영 계획 (방과 후, 주말, 야간)

I. 유소년(어린이) 하키 클럽의 목적

1. 필요성

- 1) 감소 추세인 하키 인구의 저변확대 및 생활하키 정착.
- 2) 하키 선수 확보를 위한 바탕 마련.

3) 초등학교 소년체전 정식 종목화.

4) 하키의 활성화(최종 목표)

2. 유소년(어린이) 하키 클럽의 목표

1) 하키를 통한 건강, 체력육성 및 사회성 함양(즐거운 운동).

2) 유소년 생활하키를 통하여 자연스런 선수 확보 육성.

3) 주5일 수업으로 학습활동이 작아지면서 이때 하키활동을 통한 신체활동을 할 수 있도록 기회를 제공하여 하키 인구를 증대 시킨다.

3. 유소년 하키 운영 방법

1) 토요 Sports(토요일 오전)

2) 방과 후 하키교실

3) 주말 하키교실

4) 야간 하키교실(시설, 여건 고려)

5) 자율 학기제에 의한 예체능 교실

6) 아빠, 엄마와 함께하는 하키교실

II. 추진 계획

1. 어린이하키 클럽 운영

1) 기 간 : 2014년 4월 - 11월(8개월)

2) 지 역 : 서울 송곡, 용산, 경기 평택, 인천부평, 산곡, 충남 아산, 경남 김해, 전북 김제, 강원 동해
광주광역시, 충북 제천, 대구광역시)-10개 시,도 12개 클럽

3) 운영인원 : 각 지역(학교) 남, 녀 5.6학년 학생 30명 이내

4) 장 소 : 지역별 하키경기장

5) 운영시간 : 지역 실정에 맞게 활용

6) 운동용품지원 : 하키 운동시 필요한 용품 지원(스틱, 볼, 기타)

7) 지 도 자 : 미 정

2. 대회 개최

1) 대 회 명 : 제1회 전국 초등학교 하키클럽대회 (가칭)

2) 대회일시 : 11월 예정

3) 주최 및 주관 : 국민생활체육전국하키연합회, 대한하키협회

4) 출전자격 : 토요스포츠, 방과 후 어린이 하키클럽 가입한 자

5) 참가인원 : 유소년 10개 지역 약 300여명

3. 경기방법(추후공지-경기장,규칙등)

1) 학교 하키클럽 대항 단체전 및 혼성경기

2) 대회 경기 방식에 준함.(세부지침은 경기 및 대회규정 제정)

3) 지역별 3개 팀 이상 참가 의무화

4. 프로그램(예) (연합회의 표준 프로그램 및 자체계획 실시)

단 계	내 용	지도 포인트
준비운동	근육이완 운동, 런닝, 줄넘기	본 훈련 시 부상방지 효과
체력운동	스트레칭/성장체조/신체발달운동(놀이, 게임) 순발력 탄력운동/인터벌트레이닝 및 스텝운동	운동에 필요한 근육발달과 기초체력 보강 효과, 성장유도

기본기훈련	볼과 친해지기 ·볼에 대한 두려움을 없애고 ·볼 튀기기 감각을 높혀줌	운동에 흥미를 갖게 하고, 유연성 및 볼에 대한 적응력 키움
기술훈련	드리블, 패스, 히트, 푸쉬, 등 기본기에서 고급 기술까지 단계적으로 지도	실전에 사용할 수 있는 기술 습득
미니게임	실전게임 및 전략/전술훈련	흥미유발 및 건전한 승부근성 함양
품성교육	·팀 훈련을 바탕으로 한 바른 협동심 키우기 ·올바른 예절과 매너 교육 ·페어플레이 정신을 통한 건전한 경쟁심 유도	

2) 일정별 세부계획서 작성(양식 홈페이지 게시)

<각급 대표팀 소식>

1. 여자 국가대표팀

○ 챔피언스챌린지대회출전

1. 대회기간 및 장소 : 2014. 4.27 ~ 5. 4 / 스코틀랜드 (글래스고우)
2. 참 가 팀(8팀) :
 A조 - 한국, 벨기에, 인도, 스코틀랜드
 B조 - 미국, 남아프리카공화국(남아공), 스페인, 아일랜드

2. 남자 국가대표팀

○ 챔피언스챌린지대회출전

1. 대회기간 및 장소 : 2014. 4.26 ~ 5. 4 / 말레이시아 (쿠안탄)
2. 참 가 팀(8팀) :
 A조 - 뉴질랜드, 일본, 아일랜드, 폴란드
 B조 - 한국, 말레이시아, 캐나다, 프랑스

<분과위원회 소식>

1. 경기분과위원회

○ 제33회 협회장기 전국 남녀 하키대회 감독자 회의

- 일 시 : 2014. 4. 17. (목) 14시
- 장 소 : 올림픽파크텔 3층 회의실

○ 제33회 협회장기 전국 남녀 하키대회 개최

- 기간 : 2014년 4월25일 ~ 5월02일
- 장소 : 충청남도 (아산)
- 참가팀 : 총53팀

○ 제33회 협회장기 전국남여하키대회 운영임원 회의

- 일 시 : 2014. 4. 24(목) / 17:00
- 장 소 : 아산학선타키경기장 내 회의실
- 대상자 : TD, TO, 심판매니저, 초청심판, 저지, 경기임원

2. 기술분과위원회

○ 제1차 기술위원 회의

- 일시 : 4월 1일 16시 • 장소 : 김해시청 하키팀 회의실
- 안건 : 규정점검 및 사업추진에 관한 건

3. 경기력 향상위원회

○ 제2차 경향위원 회의

- 일시 : 4월 5일 15시 • 장소 : 김해시청 숙소 회의실
- 안건 : 남녀 국가대표팀 운영방안의 건

○ 제3차 경향위원 회의

- 일시 : 4월 17일 16시 • 장소 : 올림픽회관 7층 회의실
- 안건 : 14세 꿈나무선수 전담지도자 선임의 건

○ 남자 국가대표 훈련(4월 9일 ~ 4월 21일 태릉선수촌 입촌)

○ 여자 국가대표 훈련(4월 15일 ~ 4월 21일 태릉선수촌 입촌)

<시도지부 및 산하연맹 소식>

1. 경기도 하키�협회소식

○ 제95회 전국체육대회 및 43회 전국소년체육대회 경기도 중,고등부 선발전 결과

- 일 시 : 2014. 4. 18. (금) 10시 - 여고부, 남고부 11시30분
- 장 소 : 성남 하키키경기장
- 결 과 : 중등부- 창곡중 2 (3:2) 2 성일중 / 매원여중 5 : 1 평택여중
고등부- 태장고 3 : 0 평택여고 / 성일고 6 : 3 이매고

일반부- 평택시청 과 경희대 경기는 경희대학교가 학교 사정으로 불참함.

※ 중등부는 창곡중과 매원여중이 1,2차전 승리로 제45회 소년체육대회 경기도 대표로 선발되었음.

고등부 2차전은 5월16일 실시하며 승패가 1승1패로 동일할 경우 마지막 3차전은 5월22일 성남하키장에서 최종 예선전을 실시함.

2. 서울시 하키협회소식

○ 제31회 서울 소년체육대회 겸 43회 전국소년체육대회 서울시 중,고등부 선발전 결과

- 일 시 : 2014. 4. 12. (토)
- 장 소 : 송곡여고 하키경기장
- 결 과 : 중등부- 1차전 : 신암중 6 : 2 용산중 2차전 : 신암중 4 : 1 용산중

고등부- 용산고 승 (대원고 불참)

※ 중등부는 신암중이 1,2차전 승리로 제45회 소년체육대회 서울시 대표로 선발되었음.

○ 서울유소년하키클럽 격려

- 서울시하키협회 함형선 회장은 서울유소년 하키클럽 선수 60여명에게 간식을 제공하며 격려하였습니다.
- 제3회 서울유소년하키대회를 2014년 6월 14일 개최 예정입니다.

3. 생활체육 하키연합회 소식

○ 전국 유소년 하키 클럽 현황

지역 담당자	시 도	유소년 클럽명
송 상 현	광주	광주광역시 유소년하키클럽
구 본 일	대구	대구광역시 유소년하키클럽
김 은 식	충북	제천시 유소년하키클럽
김 태 현	전북	김제시 유소년하키클럽
윤 동 희	인천	부평지구 유소년하키클럽A
김 수 연		부평지구 유소년하키클럽B
유 범 재	경기	평택지구 유소년하키클럽
김 태 완	서울	용산중학교 유소년하키클럽
임 미 숙		중랑구 유소년하키클럽
김 경 수	강원도	동해시 유소년하키클럽
김 홍 래	충남	아산지구 유소년하키클럽
김 윤 동	경남	김해지구 유소년하키클럽

○

2014 "전국종목별연합회" 대상 생활체육활성화 공모 2개 사업 선정 발표

국민생활체육 전국하키연합회에서는 국민생활체육회의 2014년도 전국종목별연합회 대상으로 실시한 생활체육활성화 공모에 “유소년하키활성화사업(강습형)” 과 “7080 대학별하키대회(대회형)”를 응모하여

여러 관계자의 협조와 지지로 선정확정 발표 되어 알려 드립니다.

본 공모 심사는

1차 요건심사(신청단체의 공모자격 및 신청 사업의 지원 제한 여부를 심사)

2차 선정위원회(외부 전문가 6인, 내부 1인 - (계량, 비계량합산) 점수 70점 이상의 사업 중 운영규모, 사업내용의 공정한 심사를 거쳐 높은 점수의 획득으로 선정되었습니다.

하키 가족 여러분의 많은 관심과 협조를 당부 드립니다.

신청		신청 프로그램			평가	지원결정	
구분	단체명	구분	유형	행사명(프로그램)	점수	금액	비고
준회원	전국하키연합회	자유	강습형	유소년 토요 어린이 하키클럽운영	70	30,000	(단위:천원)
준회원	전국하키연합회	자유	대회형	7080세대 전국 대학별 하키대회	4	5,000	(단위:천원)

< 월간하키 협회 소식 >

1. 2014년 KBS 전국 춘계남녀 하키대회 시상식 장면



• 2014 KBS 전국 춘계 남.여하키대회 경기결과

구 분	남 중 부	여 중 부	남 고 부	여 고 부	남 대 부	여 대 부	남 일 반	여 일 반
1 위	아산중	의림여중	용산고	대전국체통상고	조선대	인제대	성남시청	(주)KT
2 위	성일중	송곡여중	성일고	송곡여고	한국체대	경희대	김해시청	목포시청
3 위	김제중	김해여중	김해고	태장고	순천향대			아산시청
	신암중	매원중	광주제일고	성주여고				
최우수선수상	김태호	윤민정	김호민	박호정	서인우	김미리	김영진	배소라

	(아산중)	(의림여중)	(용산고)	(대전국제통상고)	(조선대)	(인제대)	(성남시청)	(주)KT
우수선수상	김도현 (성일중)	강운아 (송곡여중)	임형빈 (성일고)	이정현 (송곡여고)	최성환 (한국체대)	원승옥 (경희대)	홍성권 (김해시청)	최겸서 (목포시청)
특 점 상	장성진 (대전문정중)	조미희 윤다은 (매원중) 박승애 (김해여중) 강수지 (의림여중)	유원일 (성일고)	김수진 (송곡여고) 박성미 (성주여고) 인하와 (대전국제통상고)	지우천 (한국체대)	이연옥 박미연 (인제대)	서종호 (김해시청)	이민지 (목포시청) 허재성 (주)KT
지 도 상	정용균 (아산중)	김선동 (의림여중)	이완호 (용산고)	김윤 (대전국제통상고)	김종이 (조선대)	허상영 (인제대)	신석교 (성남시청)	김성은 (주)KT

2. 국내대회 변경사항 공지

제1차 경기분과위원회(2014. 3.25) 회의 결과, 본 협회에서는 제33회 협회장기전국남여하키대회 (2014.4.25 - 5.2) 부터 아래 변경사항이 적용됨을 알려드리오니 팀 운영에 참고하시기 바랍니다.

내 용	페널티	비 고
참가신청 시 선수배번과 경기출전시 선수배번이 틀린 경우	팀지도자(코치) 해당경기 벤치 퇴장	
선수 보호장비 (마우스피스) 미착용시	-1회 적발시 그린카드(2분퇴장) -2회 적발시 옐로카드(5분퇴장) -3회 적발시 해당경기 완전퇴장	

※ 매 경기 시작 5분전에 라인업을 실시하여 신분확인(학생증, 주민등록증, 운전면허증, 여권 , 외국인등록증 중 1 필히 지참)을 함. 끝.

○ 진천선수촌 2차전립 기공식

- 장소 : 진천선수촌
- 일시 : 2014년 4월 3일 10시30분

○ 춘계대회 TV 중계

- 장소 : 김해하키경기장
- 일시 : 2014년 4월 8일 1시 30분
- 대상 : 고등부결승(녹화중계), 일반부결승 성남시청 대 김해시청 (생중계)

○ 제43회 전국소년체육대회 개최알림

- 장소 : 인천 선학 하키경기장
- 일시 : 2014.5.24 - 5.27

3. 발전기금 모금 현황 (협회장기 대회 참가비)

* 제33회 협회장기 전국 남녀 하키대회 발전기금 : 4,700,000원

구분	팀명	금액	팀명	금액
고등부 (15개팀) 1,500,000	대원고	100,000	온양한울고	100,000
	제천고	100,000	평택여고	100,000
	유성고	100,000	김제여고	100,000
	아산고	100,000	동해상고	100,000
	달성고	100,000	부평여고	100,000
	김제고	100,000	태장고	100,000
	광주일고	100,000	성주여고	100,000
	계산고	100,000		
대학부 (9개팀) 1,800,000	순천향	200,000	대구과학대	200,000
	제주국제대	200,000	제주국제대	200,000
	한국체대	200,000	경희대	200,000
	서울대	200,000	한국체대	200,000
			인제대	200,000
일반부 (7개팀) 1,400,000	국군체육부대	200,000	경북	200,000
	인천체육회	200,000	아산시청	200,000
	김해시청	200,000	목포시청	200,000
			(주)KT	200,000

4. 인천아시안게임 대회 기술임원 및 운영요원 명단

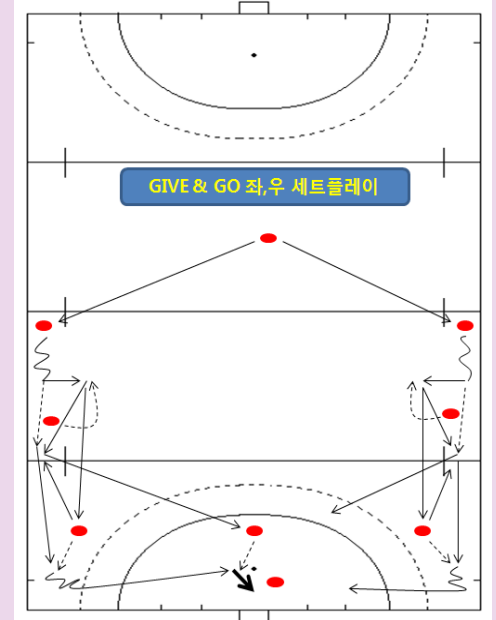
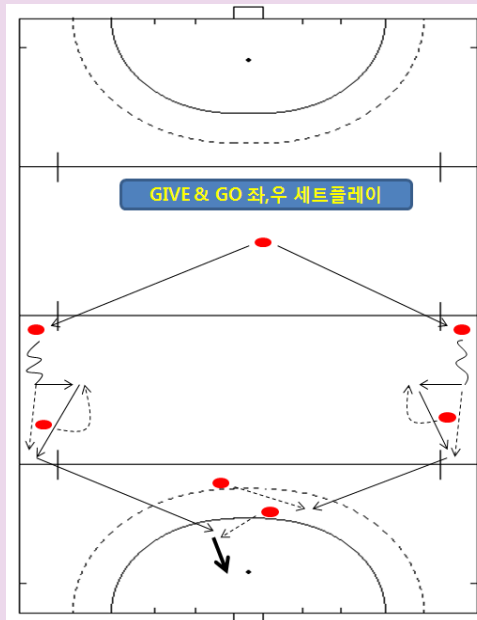
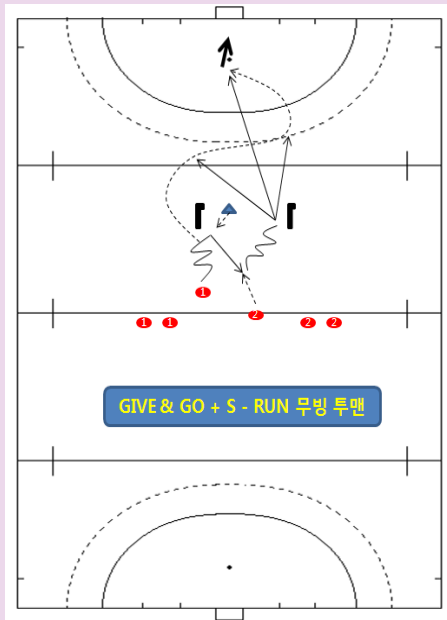
직책	성명	직책	성명
대회본부장	홍문표		
운영위원장	안정모		
사무총장	안용덕		

사무차장(상황실장)	이원석		
경기부장	최홍규		
지원부장	최이규		
경기진행담당관	고창석		
경기진행계/시상계	이영우.구본일.김운 임봉혁.김태현.김성훈	용기구계	모영언.황남영.김정용
기록계시계	서동운.김정철 김태식.박명근	살수계	박수진.정정운 공현배. 김 철
경기지원담당관	지수찬		
선수단계	장정민.전항배 김대진.김운선	락카룸계	이효종.한윤배.조혜숙
연습장계	신현대.차종복		
국제협력담당관	김명성		
국제협력	박명숙	회의계	임계숙
통역계	송상현		
홍보담당관	정상현		
안내센터계	김성규.연수미	보도지원계	민태석.정락민
기술임원담당관	김영귀		
기술임원계	송성태.김종이	심판계	임정우.이금주
상황담당관	박신흠		

<기 고 : 하키 기술>

제 3편 : HOCKEY TRAINING III

○ GIVE & GO 슈팅 및 좌, 우 세트 훈련 (1,2)



1. GIVE & GO + 백도어 S -RUN 2대1슈팅훈련

- 공격1은 드리블 치고 나가다가 수비를 한쪽으로 유인한 뒤 뒤에 도와주러오는 공격2에게 백패스한다.
- 패스이후 공격1은 백도어 S-RUN 무빙을 통해 공격2로부터 패스를 받아 슈팅까지 연결한다.
- 공격2는 공간으로 치고나가며 공격1의 움직임을 보고 패스를 연결한다. 공격2의 패스시 수비와공격의 움직임과 위치를 보고 할 수 있도록 항상 전방을 주시하는 습관이 필요하다.
- 공격1은 슈팅이후 리바운드까지 대비하여 볼에 대한 집중력을 잃지 않고 득점이 될 때까지 최선을 다한다.

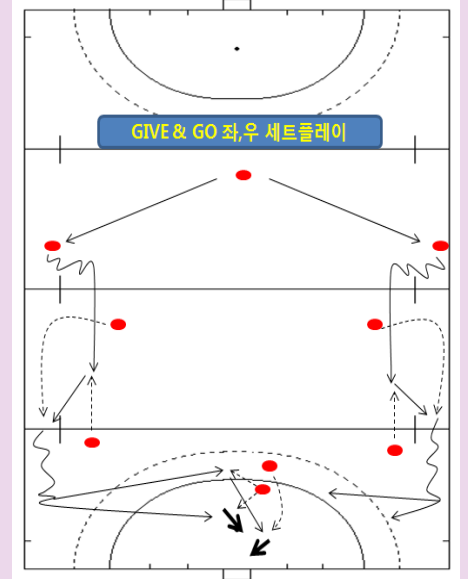
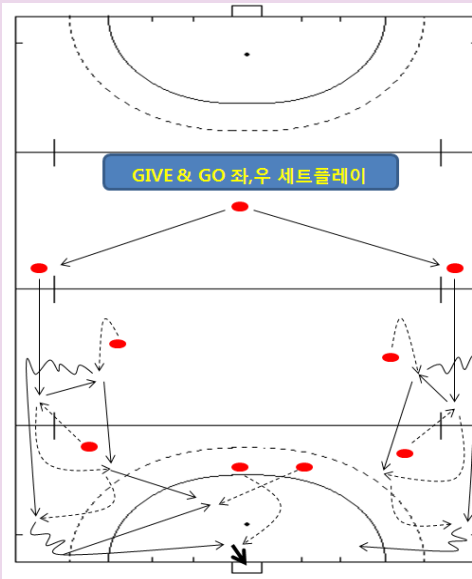
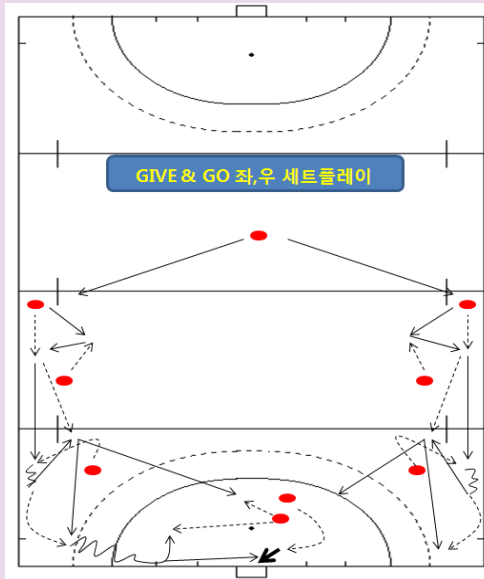
2. GIVE & GO 좌,우 세트플레이 1 (인원 - CB + 좌우2명 (RB, RM + LB ,LM) + 스트라이커1명 혹은 2명)

- CB이 RB에게 낮고 강하게 패스한다. RB은 일직선으로 드리블 치고 나가면 RM은 안쪽으로 들어오며 RB의 공격공간과 되받을 수 있는 패스옵션을 만들어준다.
- RB은 RM에게 패스한 뒤 오버래핑해서 볼을 되받아 써클앞에 위치해있는 공격수에게 강한 패스를 한다. 공격수들은 패스타이밍에 맞춰 리딩한뒤 슈팅을 한다.
- 서로 원활한 플레이를 위한 아이컨택이 중요하고 슈팅이후 공격수는 리바운드 대비하여 볼에 대한 집중력을 잃지 않고 득점이 될 때까지 최선을 다한다.

3. GIVE & GO 좌,우 세트플레이 2 (인원 - CB + 좌우 3명 (RB, RM, RW- L B,LM,LW) + 스트라이커1명 혹은 2명)

- CB이 RB에게 낮고 강하게 패스한다.
- RB은 일직선으로 드리블 치고 나가면 RM은 바깥쪽에 있다가 안쪽으로 들어오며 RB의 공격공간과 되받을수 있는 패스옵션을 만들어준다.
- RM은 RB과RW 둘중에 한명을 선택해 패스시도하고 만약 RW이 패스받으면 오버래핑 해오는 RB에게 백패스한뒤 되받을수 있는 움직임을 갖는다.
- 세트플레이1 과 연계된 훈련으로 오버래핑이후 다양한 패스옵션으로 플레이 하도록 도와준다.
- 써클앞에 위치해있는 공격수에게 강한 패스를 한다. 공격수들은 패스타이밍에 맞춰 리딩한뒤 패스받아 슈팅을 한다.
- 서로 원활한 플레이를 위한 아이컨택이 중요하고 슈팅이후에 공격수는 리바운드 대비하여 볼에 대한 집중력을 잃지 않고 득점이 될 때까지 최선을 다한다.

○ GIVE & GO 슈팅 및 좌,우 세트훈련 (3,4,5)



4. GIVE & GO 좌,우 세트플레이 3 (인원 - CB + 좌우 3명(RB, RM, RW + LB, LM, LW)+ 스트라이커1명 혹은 2명)

- CB이 RB에게 연결하면 RM은 패스받기위해 이동한다. 이때 RB은 RM에게 패스한 뒤 바로 되받아 오버래핑 시도한다.
- RB은 이어서 리딩을 통해 만들어 놓은 공간으로 이동한 RW에게 패스하고 다시 되받아 커브런하는 RW 혹은 중앙 공격수들에게 패스한다. 만약 RW이 패스 받으면 드리블을 통해 썬클 진입을 시도하고 이때 중앙공격수 1명은 90도 패스를 받기위한 위치를 선점하고 나머지1명은 상황에 따라 5~7yd포인트 혹은 파포스트에서 터치샷 시도한다.
- 이때 RW과 중앙공격수2명은 리바운드까지 대비해서 볼에 대한 집중력을 잃지않고 득점이 될 때까지 최선을 다한다.

5. GIVE & GO 좌,우 세트플레이 4 (인원 - CB + 좌우 3명(RB, RM, RW + LB, LM, LW)+ 스트라이커1명 혹은 2명)

- CB이 RB에게 연결하면 RM은 패스받기위해 이동한다. 이때 RW은 리딩을 통해 만들어놓은 공간으로 이동해 RB으로 부터 라인볼 패스를 받는다.
- RM은 볼이 RW에게 연결되면 즉시 RW을 도와주러 이동해서 패스받아 다시 무빙하는 RW에게 연결한다.
- RW은 RM에게 패스이후 S-RUN 해서 패스타이밍이 여의치 않을시 안쪽과 바깥쪽에서 패스를 이어 받을수 있도록 한뒤 마지막으로 중앙 공격수에게 패스하고 슈팅까지 마무리 한다.
- 이때 RW과 중앙공격수2명은 리바운드까지 대비해서 볼에 대한 집중력을 잃지 않고 득점이 될 때 까지 최선을 다한다.

6. GIVE & GO 좌,우 세트플레이 5 (인원 - CB + 좌우 3명(RB, RM, RW + LB,LM,LW)+ 스트라이커1명 혹은 2명)

- RB이 안쪽으로 컷트인 드리블 시도할시 RM은 사이드로 나가면서 공격 길목을 열어 준다.
- RW은 RM이 만들어준 공간으로 뛰어나가 RB으로 부터 패스받고 RW은 스피드 내어 오버래핑 시도하는 RM에게 다시 연결한다.
- RM은 썬클 앞에 위치해있는 공격수에게 강한 패스를 한다. 공격수들은 패스타이밍에 맞춰 리딩한 뒤 패스받아 슈팅을 한다.
- 서로 원활한 플레이를 위한 아이 콘택이 중요하고 슈팅이후에 공격수는 리바운드 대비하여 볼에 대한 집중력을 잃지 않고 득점이 될 때까지 최선을 다한다.

○ 하키 선수를 위한 스포츠심리학적 접근

가. 선수 관리를 위한 스포츠심리학

시합에서 좋은 성적을 거두기 위해서는 시합에서 선수들이 자신의 경기력을 최대로 발휘할 수 있도록 선수들을 잘 관리하는 것이 매우 중요하다.

선수들을 효율적으로 관리하기 위해서는 선수의 신체적 컨디션과 심리적 컨디션에 영향을 미치는 다양한 측면을 고려해야 한다.

1) 선수의 교육

코치가 선수 관리를 위해 우선적으로 노력해야 할 점은 선수가 스스로 문제를 해결하면서 자신을 관리할 수 있도록 교육하는 것이다. 코치가 이러한 교육의 필요성을 인식하고 실천한다면, 선수는 ‘아는 선수’가 될 것이며, 선수 스스로가 자신의 경기력 향상과 최대발휘를 위해 다양한 면에서 적극적인 노력을 하게 됨으로써 코치는 적은 노력으로 선수들을 효율적으로 관리할 수 있을 것이다.

이러한 교육은 선수들의 경기력과 관련되는 모든 내용을 주제로 실시될 수 있으나, 우선적으로 실시되어야 하는 교육의 주제나 내용들을 살펴보면 다음과 같다.

- 선수의 행동, 특히 정서적 행동의 제어: 시합에서 팀의 경기력에 결정적으로 악영향(실격, 퇴장 등)을 미치는 과도한 정서적 반응(예: 상대의 파울에 대한 고의 가격 등)을 선수 스스로 제어할 수 있도록 교육시켜야 할 것이다.
- 효율적인 훈련과 경기력 최대 발휘를 위해 필요한 내용: 동기유발, 영양 및 휴식, 스트레스 대처, 환경에의 적응(수분섭취, 현지 적응 등), 주의집중, 목표설정, 전술 등을 주제로 교육한다면 선수들의 자율적인 관리를 기대할 수 있을 것이다.

2) 동기유발

동기란 인간의 행동을 일으키고 활성화시키며, 특정한 행동을 지속시키거나 제지시키는 힘을 말하며, 선수들의 동기유발 정도는 훈련의 효율성은 물론, 시합 결과에도 큰 영향을 미친다.

따라서 훈련과 시합 시 선수의 의욕을 고취시키는 것은 선수 관리의 매우 중요한 부분이다. 예를 들어, 의욕이 낮은 선수에 비해 의욕이 높은 선수는 연습하면서 잘못된 동작을 기억하고 유지하려고 노력하므로 연습과 훈련의 효과를 극대화시킬 수 있으며, 시합에서도 훨씬 좋은 성적을 기대할 수 있을 것이기 때문이다.

또한 코치가 팀 내에서 특정 선수를 편애할 경우, 다른 선수들의 시기심과 불협화음을 초래할 수 있으므로 선수들의 동기유발에 부정적인 영향, 특히 여자 선수들에게는 더 부정적인 영향을 주게 될 것임에 유의해야 할 것이다.

이와 같이 선수의 동기유발은 코치에 의해서도 큰 영향을 받으므로 코치는 동기유발에 관한 이론과 구체적인 방법에 대해 잘 알고 적용해야 할 것이다.

특히 코치의 의사소통 기술은 선수들의 동기유발에 매우 크게 영향을 미치기 때문에 훈련이나 시합시에 유의해야 할 부분이다.

3) 카운슬링

선수는 개인적인 문제 외에도 다른 선수들이나 코치와의 인간관계 때문에 훈련이나 시합에 집중하지 못하는 경우가 허다하다. 개개 선수들이 지니고 있는 이러한 문제는 우선적으로 해결되어야 하며, 이를 위한 카운슬링은 선수 관리의 한 중요한 방법이다. 카운슬링의 일반적 진행과정은 대개 7단계로 이루어지는데, 1단계는 문제의 제시 및 상담의 필요성에 대한 인식이며, 2단계는 촉진적 관계의 형성, 3단계는 목표설정과 구조화, 4단계는 문제해결의 노력, 5단계는 자각과 합리적 사고의 촉진, 6단계는 실천행동의 계획, 그리고 마지막 7단계는 실천 결과의 평가와 종결이다.

카운슬링의 종결은 대개 상담자와 내담자간의 합의에 의하여 이루어진다. 내담자가 종결을 희망하더라도 아직 불충분하다는 판단이 들 때는 문제에 잘 대처하는지를 서로 확인해 보기 위해 상담을 계속하도록 권유하는 것이 바람직하다.

또한 종결에 앞서 그 동안 성취한 것들을 상담목표에 비추어 평가하거나 목표에 도달하지 못한 이유를 토의해야 한다.

종결에 즈음하여 상담의 전체과정을 상담자가 요약할 수도 있고, 내담자에게 요약하게 할 수도 있다. 아울러 문제가 생기면 다시 찾아올 수 있다는 추후 상담의 가능성도 제시할 수 있다.

4) 선수의 통제

훈련과 시합 시 선수들을 통제하고 관리하는 것은 선수들의 경기력 향상과 최대능력 발휘에 매우 중요하다.

훈련이나 시합 시 선수들을 어느 정도까지 통제하거나 관리할 것인가 하는 문제는 대부분의 코치들이 고민하는 부분이라 할

수 있다. 가능한 선수들을 통제하지 않는 것이 가장 바람직하나, 선수들이 정신적으로 성숙하지 못하고, 자기 통제가 철저하지 못하기 때문에 교육적인 의미에서도 적절한 통제가 필요하다고 여겨진다. 또한 큰 대회에서 경기를 앞두고 있는 선수들이 숙소를 이탈해 밤늦게까지 파친코나 도박을 하든지 술을 마셨다는 기사 역시 지도자가 선수 통제의 필요성을 강조한다.

특히 성인 선수들의 경우에는 지도자가 강압적으로 통제할 수 있지 못하기 때문에 선수스스로가 팀의 규칙이나 합의된 사항을 지켜나갈 수 있는 자기 통제능력을 키워나가야 할 것이며, 지도자는 선수들이 자기 통제를 하는데 방해가 되는 여러가지 여건을 제거하는데 신경을 써야 할 필요가 있다.

5) 여자 선수 선수의 관리

여자 선수들을 관리할 때에는 우선 여자 선수들의 신체적 특이점을 배려하는 것을 요구한다.

근력, 운동능력 등에서의 신체적 차이를 인정하고, 적절한 훈련 목표와 내용을 선정하는 것이 필요할 것이다.

또한 여자 선수들은 월경과 관련하여 신체적 변화와 함께 여러 가지 심리적 변화를 겪게 되므로 이러한 점들을 고려하여 훈련과 시합을 준비하여야 할 것이며, 시합에 대비한 생리주기의 조절 등에 대한 결정을 할 경우에도 선수들과 문제에 대하여 충분히 협의하고, 합의를 거치는 것이 선수들의 관리에 효과적이라 여겨진다.

여자 선수들의 심리적 특이점을 배려하는 것도 필요하다.

일반적으로 여자 선수들은 남자 선수보다 우애를 중시하고, 팀 화합을 위해 선수 간 협동과 지지가 높으며, 승리보다는 개인의 향상을 중시하고, 자기 능력을 현실적으로 파악하고, 동료의 감정에 민감하고, 민주적인 코치에 좋은 반응을 보이며, 개인과 팀 목표 달성을 위해 노력하며, 공격받는 것을 바라지 않고 자신감이 커지는 것을 바라며, 코치와 개인적인 친분을 갖고자 하며, 비판보다는 긍정적인 피드백에 좋은 반응을 보인다는 것이다.

이에 따라 여자 선수들에게는 남자 선수들보다 배려자 역할이 더욱 필요할 것임을 느낄 수 있다.

그러나 옛 동독의 우수한 여자 육상선수들을 지도한 경험을 지닌 카도우(Kadow)박사는 여자 선수들의 훈련과 관리를 위해 필요한 다음과 같은 유의사항을 제시하였다.

- 지도자는 여자 선수들의 심리적 특성에 대해 잘 고려하고 지도하여야 한다.

예를 들어, 질책이나 비판보다는 칭찬을 통해 여자 선수들을 더욱 효과적으로 동기유발을 시킬 수 있다.

- 여자 선수들과는 특별히 신뢰 관계를 형성시켜야 한다. 신뢰를 바탕으로 여자선수들이 지도자들에게 그들의 희망과 걱정을 털어놓을 수 있으며, 지도자의 충고를 받아들일게 된다. 또한 지도자는 여자 선수들의 월경 주기에 대해서도 필히 알아야 한다.

- 여자 선수들에게 분명한 과제와 의무 사항을 알려주면, 그들은 즐거이 책임을 다하여 실행할 것이다.

- 여자 선수 각자가 훈련 그룹 내의 일원으로서 소속감을 느낄 수 있게 긍정적인 분위기를 만들어야 한다. 그룹의 규범을 명확히 함으로써 그리고 합창, 파티 같은 것을 통해 훈련 그룹은 더욱 결속될 것이다.

- 그리고 여자 선수들의 우수함에 대한 특별한 집념, 감정, 부하 감당능력, 빠른회복 능력, 그리고 기술적인 정확성 등을 충분히 고려하여 훈련을 지도하여야한다. 결론적으로 여자 선수들은 남자보다 같은 기간에 더 빨리 자신의 경기력을 향상시킬 수 있다는 것이다.

(하키 - 체육지도자 훈련지도서에서 발췌)

* 공지사항

2014년 1월부터 발간되는 코리아하키 소식지는 협회 사무국 직원이 편집위원이 되어 별도의 예산없이 발간되는 월간지로 하키인들의 소통과 화합, 정보공유, 그리고 여러 가지 방법으로 협회를 후원해주시면서 홈페이지에 방문하지 않는 분들에게 우리 협회의 운영방향과 좋은 소식들을 알림으로서 협회와 하키에 관심을 갖고 후원하도록 하는데 목적이 있습니다. 매월 다양하고 좋은 소식을 전할 수 있도록 하키를 사랑하시는 모든 관계자 여러분들이 관심을 가져주시기 바랍니다.