



# HOCKEY

KOREA

발행인: 홍 문표 ▪ 편집: 대한하키협회 ▪ 이메일: [hockey602@naver.com](mailto:hockey602@naver.com) ▪ 사무국 홈페이지: [www.koreahockey.co.kr](http://www.koreahockey.co.kr)  
 발행처: 서울시 송파구 올림픽로 424 테니스장 301호 ▪ 전화 02-420-4267 팩스 02-420-4138 ▪ 통권 제 28호 2016년 5월 31일

## ○ 2016년 임시 대의원 총회



2016년 5. 23.(월) 14:00 올림픽파크텔 3층 회의실에서 임시 대의원총회가 개최되었다. 통합 단체의 정관 변경을 통과시켰다.

## ○ 2016년 제2차 이사회

2016년 5. 23 (월) 16:00에 올림픽 파크텔 3층 회의실에서 제2차 이사회가 개최되었다. 주요 안건으로는 회장 선거규정 개정, 상벌위원회 및 심판위원회 규정이 있었으며 아래와 같이 명칭변경도 이루어졌다. 또한 전국규모연맹체 규정도 제정되었다. 이 회의를 통하여 안건이 모두 통과되었다.

변경 전	변경 후	비 고
상벌위원회	스포츠공정위원회	
경기분과위원회	대회위원회	
사무국	사무처	대한체육회 회원종목단체규정 제49조(사무처)제1항
사무국장	사무처장	

## < 하키 뉴스 >

### ○. 리우올림픽 여자하키대표팀 최종엔트리 선발전

1. 기 간 : 2016. 5 . 10 ~ 5. 13(금) 4일간
2. 장 소 : 태릉선수촌 하키경기장
3. 참가인원 : 지도자 5명, 선수30명 (총35명)
4. 경기결과 :

2016년 리우올림픽 여자하키대표팀 선발전 결과		
1차전 (5월10일)	2차전 (5월11일)	3차전 (5월13일)
2 : 2 무	2 : 0 (A팀 승)	1 : 1 무



#### <MBC뉴스 기사>

##### ◀ 앵커 ▶

올림픽에 출전하는 건 모든 선수들에게 최고의 목표죠. 우리 여자 하키 선수들이 리우올림픽 최종명단에 이름을 올리기 위해서 뜨거운 경쟁을 펼치고 있습니다.

##### ◀ 리포트 ▶

몸싸움에서 밀려 쓰러져도 이를 악물고 일어납니다. 여자 하키 대표 선수들은 치열한 생존 경쟁 중입니다. 30명의 예비 명단 가운데 16명만이 리우 올림픽에 갈 수 있습니다. 특히 흰색 유니폼을 입은 비주전 선수들의 마음이 절박합니다.

[차예술/여자하키대표팀]

("이 선발전이 어떤 의미죠?") "기회인 것 같아요. 죽을 힘을 다해 떨 거예요."

부상 이후 뼈를 깎는 듯한 재활의 고통도 올림픽을 바라보며 이겨낼 수 있었습니다.

[김종은/여자하 대표팀]

"(무릎)수술은 작년 12월에 했는데 계속 똑같은 상태로 아파서 거의 6개월간 재활을 하고...."

지난주 3번의 선발전을 치른 대표팀. 이달 말까지 20명으로 선수를 압축한 뒤 유럽 전지훈련에서 최종 16명을 확정합니다.

[한진수/여자하키대표팀 감독]

"(선발전이) 새로운 선수들에게 기회를 주고, 기존 선수들도 긴장하는 계기가 되는 거죠."

한국 여자 하키가 치열한 내부 경쟁을 통해 근성을 키우며 전력을 강화하고 있습니다.

( MBC뉴스 김한석입니다. )

## ○ 제1회 하키 사진·영상 공모전

1. 접수기간 : 2016. 4 . 18. ~ 5. 31(화)
2. 공모내용 : 사진8개 부분 / 영상6개 부분
3. 홈페이지 : [www.hockey-event.net](http://www.hockey-event.net)
4. 접수방법 : 이메일 - [hockey05@naver.com](mailto:hockey05@naver.com)

## ○ 5월 어린이날 행사 태릉선수촌 하키 체험



1. 일 시 : 2016. 5. 5.(목)
2. 장 소 : 태릉선수촌 하키경기장

☞ 5월 어린이날을 맞이하여 태릉선수촌에서는 어린이들에게 각 종목별로 체험을 할 수 있는 시간을 마련하였다. 하키경기장에도 50여명의 어린이들이 참여하여 남자하키대표 선수단과 함께 하키 체험을 할 수 있는 자리가 주어졌다.

## ○ 아시아하키연맹 이사회 개최

1. 일 시 : 2016. 5. 18.(수)
2. 장 소 : 아랍에미레이트 (두바이)

☞ 아시아하키연맹 이사회에 신정희부회장님(대한체육회부회장)이 참석하였으며, 이사회에서는 아시아연맹의 각종 사업에 대한 논의가 있었으며 아시아 지역의 각종 아시아대회에 관해서 주최국 및 대회 참가 자격을 논의하였다. 그리고 심판 및 지도자의 기량 향상을 위하여 말레이시아에 있는 하키 아카데미에서 여러 레벨의 강습회가 실시되었음을 보고하였다. 또한 남,여 아시아참피온스트로피 대회의 참가팀들의 참여도를 높이고 본대회

의 위상을 높이기 위하여 리우 올림픽 참가자격 포인트 적용 등에 대하여 논의가 되었으며, 각종 사업에 대한 회의로 진행이 되었다.

○ 제45회 전국소년체육대회 개최



- 1. 기 간 : 2016. 5. 27.(금) ~ 5. 31(화) 5일간
- 2. 장 소 : 동해 (웰빙하키경기장)
- 3. 참가팀 : 전국 남.여중등부 26개팀
- 4. 경기결과 :

성 적	여자중등부	남자중등부
1위	송곡여자중학교(서울)	김해서중학교(경남)
2위	김해여자중학교(경남)	아산중학교(충남)
3위	매원중학교(경기) 한울중학교(충남)	문정중학교(대전) 김제중학교(전북)

- 5. 최우수상 : 송곡여중(노효정). 김해서중(조현우)



## <각급 대표팀 소식>

### ○ 남자 국가대표팀

#### □. 5월 강화훈련

1. 훈련기간 : 2016. 5. 1 ~ 5. 30 (30일간)
2. 훈련장소 : 태릉선수촌, 김해하키경기장, 태릉선수촌
3. 훈련인원 : 지도자 3명, 물리치료사 1명, 선수 24명(총28명)
4. 임원명단

직 위	성 명	소 속	직 위	성 명	소 속
감독	김 영 귀	강원대학교	코 치	송 성 태	대한하키협회
코 치	폴 리 색	대한하키협회	의무트레이너	김 명 겹	대한하키협회

#### 5. 선수명단

성 명	소 속	성 명	소 속	성 명	소 속
홍 두 표	김해시청	이 동 현	성남시청	김 정 후	인천시체육회
배 종 석	김해시청	이 정 준	성남시청	박 주 한	한국체대
김 주 훈	김해시청	황 태 일	성남시청	김 성 엽	조선대
이 윤 찬	김해시청	이 대 열	성남시청	김 형 진	조선대
양 지 훈	김해시청	정 만 재	국군체육부대	서 우 형	조선대
서 중 호	김해시청	강 문 규	국군체육부대	유 한 영	순천향대
유 효 식	성남시청	유 승 주	국군체육부대	김 현 홍	순천향대
이 남 용	성남시청	윤 동 현	인천시체육회	김 재 한	달성고



남자대표팀은 5월1일부터 태릉선수촌에서 1주일간 강화훈련을 실시하였으며, 7일 김해로 이동하여 23일까지 김해시청과 중국(네몽골)팀과 총0번의 연습경기를 실시하였다. 6월에 있을 참피온스트로피 대회를 앞두고 경기력을 강화하는데 목적을 두고 훈련에 임하였다. 24일 태릉선수촌으로 이동을 하여 마무리 훈련을 하였으며, 30일 아일랜드로 유럽전지훈련을 출발하였다. 아일랜드에서 전지훈련을 하고, 6월10일부터 17일까지 영국(런던)에서 열리는 참피온스트로피 대회에 참가를 한다.

참가팀 현황 - 호주(1위), 독일(3위), 영국(4위), 벨기에(5위), 인도(7위), 한국(9위)

## ○ 여자 국가대표팀

### □ 5월 강화훈련

1. 훈련기간: 2016. 5. 1. ~ 5. 31.(화) 31일간
2. 훈련장소: 태릉선수촌
3. 참가인원: 지도자 4명, 의무트레이너 1명, 선수 30명(총35명)
4. 임원명단

직 위	성 명	소 속	직 위	성 명	소 속
총 감독	김 상 열	대한하키협회	코 치	김 윤	대한하키협회
감독	한 진 수	평택시청	의무트레이너	양 혜 정	대한하키협회
코 치	강 건 욱	대한하키협회			

### 5. 선수명단

성 명	소 속	성 명	소 속	성 명	소 속
한 혜 령	(주)K·T	오 선 순	평택시청	김 현 지	목포시청
장 희 선	(주)K·T	이 영 실	평택시청	이 유 립	목포시청
서 정 은	(주)K·T	박 기 주	평택시청	박 승 아	한국체대
정 해 빈	(주)K·T	천 슬 기	평택시청	백 이 슬	한국체대
이 새 롬	(주)K·T	천 은 비	평택시청	이 유 리1	한국체대
김 보 미	(주)K·T	장 수 지	아산시청	이 유 리2	한국체대
조 윤 경	(주)K·T	김 중 은	아산시청	김 서 영	한국체대
김 유 진	(주)K·T	안 효 주	인천시체육회	조 혜 진	인제대
홍 유 진	평택시청	김 지 은	인천시체육회	차 예 슬	인제대
김 아 라	경북체육회	박 미 현	인천시체육회	문 소 윤	인제대



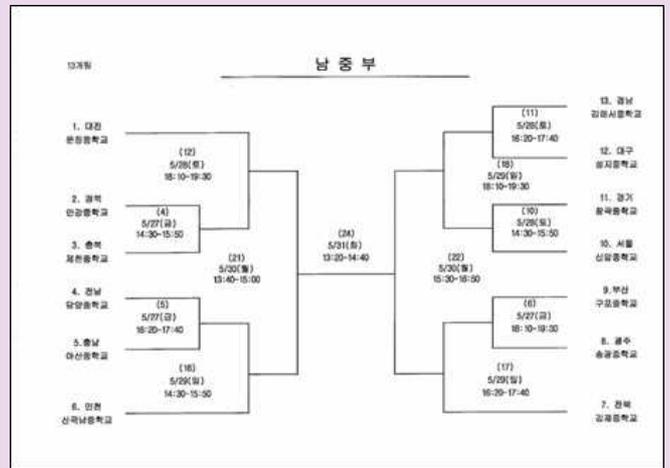
여자대표팀은 5월 1일 태릉선수촌에 입촌 하였으며, 10일~13일(4일간) 3차전의 리우올림픽 최종엔트리 선발전을 실시하였다. 경기력향상위원회에서 30명의 선수를 A, B팀으로 나눠 선수개인별, 포지션별 체크리스트를 만들어 평가 하였으며, 5월 훈련선수 24명과 6월 유럽전지훈련 20명 명단을 결정하였다. 유럽전지훈련을 다녀온 후 최종올림픽 명단16명과 2명의 P카드 선수를 선발할 예정이다.

## <분과위원회 소식>

### 1. 2016년 제4차 경기력향상위원회 회의

- 일시 : 2016. 5. 13.(금) 14:00
- 장소 : 태릉선수촌 실버룸 회의실
- 내용 : 리우올림픽 여자하키대표팀 최종엔트리 선발전
  - ☞ 리우올림픽 여자하키대표팀 최종엔트리 선발전을 통하여 보다 공정하고 실력이 있는 선수로 올림픽을 준비하고, 선수들에 올림픽에 대한 갈망을 느낄 수 있는 선발전이 되었다.

### 2. 제45회 전국소년체육대회 대표자회의



- 일시 : 2016. 5. 4.(화) 14:00
- 장소 : 원주
- 내용 : 제45회 전국소년체육대회(하키) 대표자회의 및 대진표 추첨
  - ☞ 제45회 전국소년체육대회(하키) 대표자회의 및 대진표 추첨과 대회 경기운영 방안 등을 논의 하였다.

### 3. 제45회 전국소년체육대회 심판위원회 회의

- 일시 : 2016. 5. 26.(목) 17:00
- 장소 : 동해웰빙종합운동장 2층 회의실
- 내용 : 제45회 전국소년체육대회 심판운영 방안
  - ☞ 소년체전에서의 원활한 경기운영을 위하여 심판들에게 변경된 룰 숙지를 시켰으며, 공정하고 투명한 경기운영에 대하여 강조를 하였다.

## < 월간하키 협회 소식 >

### 1. 97회 전국체육대회 2차 예선전(경기도)

- 일시 : 2016. 5. 19.(목)
- 장소 : 성남 하키경기장
- 결과 :

종 별	경기결과	종 별	경기결과	종 별	경기결과
남고부	이매고 vs 성일고 2 : 3	여고부	태장고 vs 평택여고 3 : 1	여자일반부	평택시청 vs 경희대 4 : 0

☞ 97회 전국체육대회 경기도 2차 고등부 예선전에서는 성일고와 태장고가 성일고와 평택여고에게 승리를 하며 97회 전국체육대회 경기도 대표로 출전하게 되었다. 여자일반부 경기에서는 평택시청이 경희대를 4대0으로 승리하며 여자일반부 경기도 대표로 출전하게 되었다.

### 2. 제45회 전국소년체육대회(하키) 감독자회의

- 일시 : 2016. 5. 26.(목) 16:00
- 장소 : 동해 웰빙종합운동장 2층 회의실
- 내용 : 제45회 전국소년체육대회(하키)의 전체적인 감독자회의

☞ 제45회 전국소년체육대회(하키)의 경기진행 방식 및 경기운영 방법, 비디오심판 판독 등에 관련하여 감독자 회의를 진행하였다.

### 3. 리우올림픽 삼바스틱 햇불 이벤트

-목적 : 캠페인은 세계 각국의 하키팬들에게 리우올림픽에 대해 알리고 공식 웹 사이트를 방문을 독려하는 것이다. FIH 방문자수 100퍼센트 늘리기, CF 사이트와 각 팀 채널 방문자 수 늘리고 리우올림픽 홈페이지 방문 수 100만 회 넘기기 위함.

- 중요 메시지

- 하키 알리기 (궁극적 목적)
- 하키의 빠른 스피드, 흥미성, 올림픽 팀 스포츠인 것을 전달
- 하키의 열기를 전하여 리우올림픽의 성공을 유도

- FIH 요구사항

• 리우올림픽 삼바스틱 햇불 사진을 올리고 이에 대한 응원 comment를 달고 하키를 사랑해달라는 멘트를 적어 올릴 것

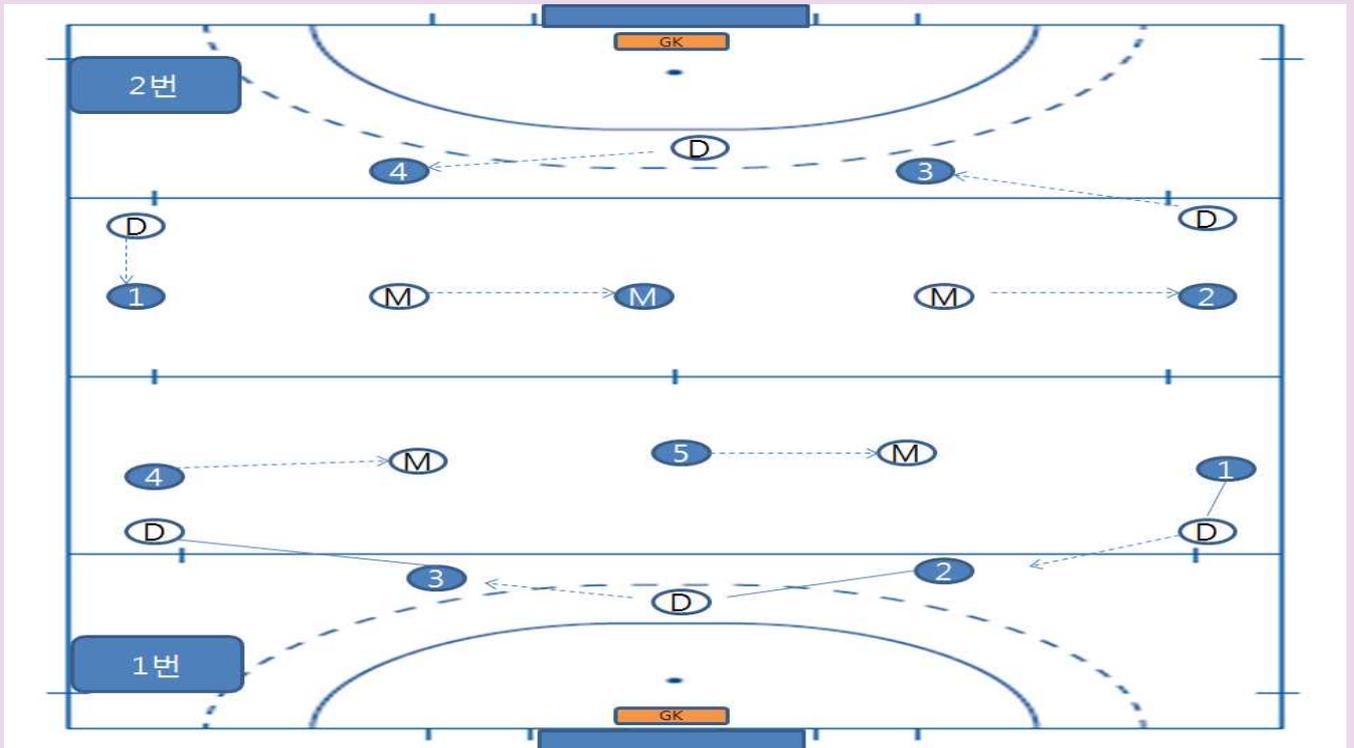
## <기초 : 하키 기술>

### 제 28편 : HOCKEY TRAINING

#### ○ 제목 : 빌드업 포지션 전환방법

##### 1. 수비3명, 4명으로 변환시키는 방법

##### 2. 수비4명으로 변환시키는 방법



##### 1. 수비3명으로 변환시키는 방법

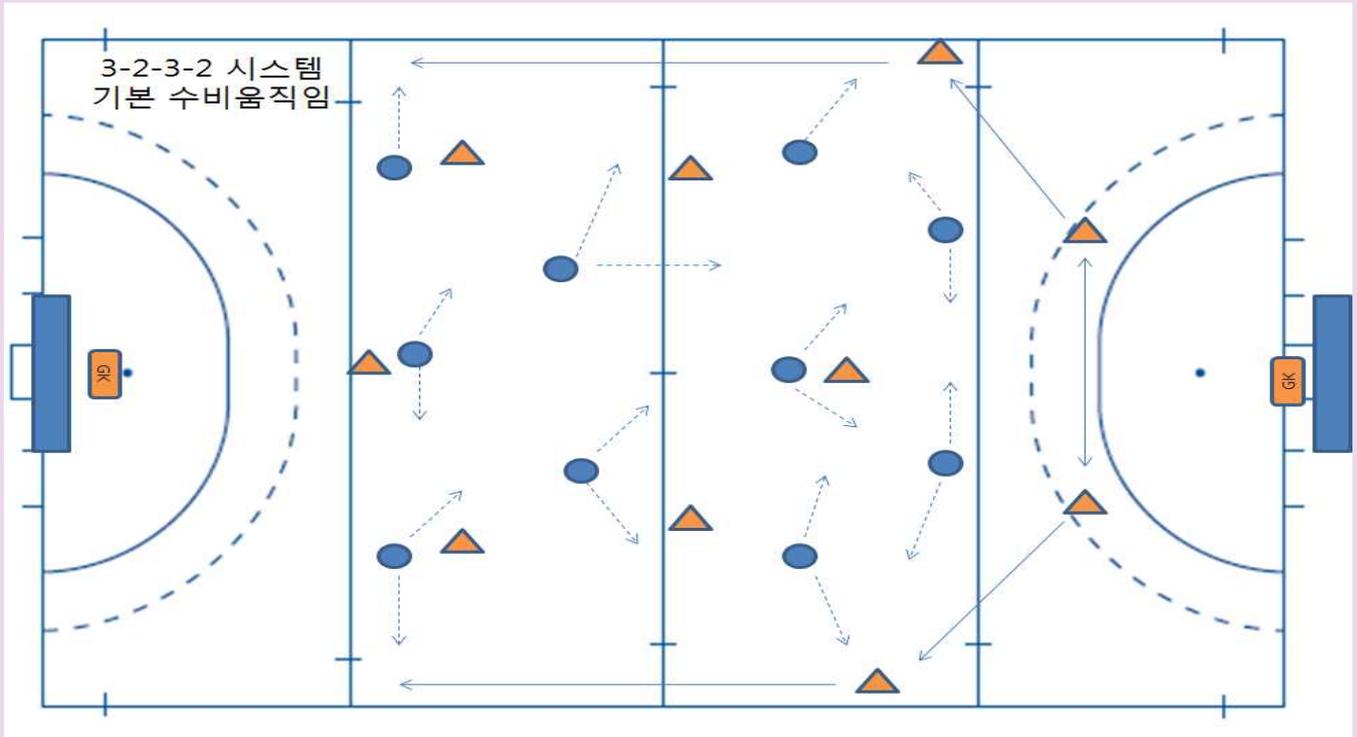
- ☞ 4번은 안쪽으로 이동한다. 5번은 오른쪽으로 이동한다.
- ☞ 1번은 조금 밑으로 이동한다. 2번은 중앙으로 이동한다. 3번은 사이드로 이동한다.
- ☞ 중앙 4번, 5번 2명이 미드필더를 하며, 1번, 2번, 3번 3명의 선수가 수비전환을 한다.

##### 2. 수비4명으로 변환시키는 방법

- ☞ 중앙 미드필더 2명에서 1명은 사이드로 나가고, 나머지 1명은 중앙으로 들어온다.
- ☞ 처음 3명의 수비는 조금씩 자리를 이동하며 4명의 수비로 전환을 한다.

### 3. 기본 빌드업 포지션 위치(3.3.4)

### 4. 기본 수비 포지션 위치(3.2.3.2시스템)



### 3. 기본 빌드업 포지션 위치 (3.3.4시스템)

- ☞ 3명 공격, 3명 미드필더, 4명 수비 포지션 위치한다.
- ☞ 공격은 높게 넓게 포진한다. 미드필더는 좌, 우로 넓게 포진하며 중앙에서 볼을 받아준다.
- ☞ CH는 좀 낮게 포진하고, 사이사이에서 수비의 볼을 받아주는 역할을 한다.
- ☞ 수비4명은 넓게 포진하고, 볼을 받으면 빠르게 라인 볼을 시도하고, 미드필더, 안쪽으로 패스시도 한다.

### 4. 기본 수비 포지션 위치(3.2.3.2시스템)

- ☞ 공격2명은 중앙수비 2명 앞에 포진한다. 양쪽 미드필더는 사이드로 볼이 가면 빠르게 압박을 간다.
- ☞ C.H는 같은 C.H를 마크한다. 상황에 따라서는 높게 포진할 상황도 있다.
- ☞ 미드필더와 수비수는 철저하게 맨투맨 수비를 시도한다.
- ☞ 볼이 필요한 상황이거나. 압박을 시도할 때 시도한다.

## ○ 공격 선수의 세부 특징

---

### 세부 특징

#### 1. 기술적 측면

- 볼을 받아서 수비수를 공격하기 위한 기술을 사용한다.
- 볼을 받아서 원터치 또는 터치를 하지 않고 상대수비를 이길 수 있다.
- 최고 스피드를 이용하여 득점 위치에 있는 팀 동료에게 정확한 패스연결을 제공한다.
- 모든 스틱의 부위와 응용기술을 사용하여 여러 가지 방법으로 득점을 한다.
- 몸 주변으로 오는 볼이나, 흐르는 볼에 반응하여 한두 번의 터치로 마무리 할 수 있다.
- 밀착 방어를 받는 상황에서 볼을 지키고 다른 선수에 서포팅 움직임에 패스 연결을 할 수 있다.
- 일대일 상황에서 효과적인 플레이를 한다.
- 가능한 볼을 가지고 여러 방향으로 움직인다.

#### 2. 정신적 측면

- 공격하는 상대에게 적극적으로 다가간다.
- 단호하고 끈질기게 상대를 공격한다. 플레이 압박을 한다.
- 대각선 패스를 제공할 때(받을 때), 슈팅을 할 때, 침착하고 컨트롤 능력이 있다.
- 경쟁심이 있고 침착하다.
- 경기 상태를 알고 적응할 수 있다. 득점 가능한 위치에서 용감성을 보인다.

#### 3. 신체적 측면

- 볼을 점유하고 있을 때나 점유하지 않을 때나 폭발적인 스피드를 가지고 있다.

- 경기 내내 스피드 및 인내력을 보인다.
- 볼을 소유하고 있거나 없거나 민첩한 공격 움직임을 한다.
- 25야드 안에서의 위치 선점 몸싸움을 이겨낼 강한 신체의 힘을 가지고 있다.
- 폭발적인 스피드와 민첩성을 가지고 있다. 스피드 지구력을 보인다.

#### 4. 전술적 측면

- 가능한 경우, 측면 위치에서 상대 수비 뒤에서 패스를 하기 위해 나타난다.
- 밀착 방어하는 상대를 따돌리고 측면과 필드 안쪽, 수비 앞쪽에서 패스를 받는다.
- 자신을 도와주는 주위 선수들과 조합을 이루어 바로 가까이 있는 측면 수비수를 물리친다.
- 상대선수를 하나씩 따돌리려는 의도로 볼을 가지고 상대를 공격한다.
- 상대의 수비 상황을 읽고 다양한 드리블 기술을 이용하여 상대를 피한다.
- 볼이 있든 없든 서클 안으로 공격하고, 침투하여 플레이에 도움을 준다.
- 공격 포지션을 찾아 상대를 압박하고 따라다니며 수비 서포터 역할을 수행한다.
- 수비 상황에서 경기를 운영할 의지를 보이며 수비 전략과 전술을 이해한다.
- 상대에게 최대한 불리한 상황을 만들어내기 위해 상대 주변에 위치하는 방법을 알고 있다.
- 계산된 동작을 하여 이런 개인의 전술에 맞서는 방법에 관하여 수비수 마음에 의심을 일으키는 포지션 취함
- 득점 위치와 슈팅 할 위치에서 패스 받기 위해 수비수 사이와 뒤 공간을 찾고 활용하는 능력이 있다.
- 적시의 영리한 단독 동작으로 대인 마크를 하는 선수를 피한다.
- 필요에 따라 상대를 압박하고 마크하고 따라 다닌다.

## ◆ 하키협회 발전기금 모금 안내 ◆

하키를 사랑하는 가족 여러분 !

본 협회에서는 2014년 제 2차 이사회에서 하키발전기금운영위원회 규정이 재정됨에 따라 10억원을 목표로 다양한 방법으로 발전기금을 조성하여 하키 저변확대와 꿈나무 지원 사업을 실시하고자 합니다.

이 사업의 성공을 위해서는 하키가족 여러분들의 많은 도움과 참여가 필요합니다.

먼저 금년 모금액 5천만원을 목표로 모금 운동을 다양하게 전개하고 있으며 2014년 11월 현재 2천만원이 모금 되었습니다. 모금 시행 첫해인 만큼 금년 목표액을 달성할 수 있도록 하키인 여러분 모두 도와주시기 바랍니다. 먼저 하키협회에 직·간접으로 참여하고 계신 본 협회 임원 여러분, 각 시도 회장님, 전무이사님, 그리고 각 팀의 감독선생님들께 협조의 부탁을 드리며 직책에 따라 협찬 금액을 산출해 보았으니 참고해 주시면 감사하겠습니다.

### \* 발전 기금 협찬 금액 참고표

금 액	직책별 구분	예상 금액
100 만원	각 시도 협회 회장님, 산하 단체 회장님, 본협회 부회장님	2,300 만원
30 만원	본협회 이사님	450 만원
10 만원	각 시도 전무이사님 각 팀 감독님	450 만원
합계		3,200 만원

본 기금은 본 협회 연간 정규사업에는 사용되지 않으며 금년에는 5천만원, 2015년 1억원을 목표로 하여 발전기금운영위원회에서 총 10억을 목표로 모금운동을 전개하고 있습니다.

기금 모금을 위한 “후원회원 제도” 에 하키 가족 및 스포츠를 사랑하는 모든 분들의 적극적인 후원과 참여를 부탁드립니다.

## ◆ 하키협회 발전기금 모금

하키를 사랑하는 가족 여러분 !

본 협회에서는 “후원회원 제도”를 통해서 하키 발전기금을 조성하여 하키 저변확대와 꿈나무 지원을 실시하고자 합니다. 하키에 대한 애정을 늘 가슴속에 간직하고 계신 모든 분들의 정성어린 후원금으로 그동안 소외되어 왔던 하키 발전 사업부터 꿈나무 지원 육성사업까지 필요로 하는 곳에 소중히 사용하고자 합니다.

기금 모금을 위한 “후원회원 제도”에 하키 가족 및 스포츠를 사랑하는 모든 분들의 적극적인 후원과 참여를 부탁드립니다. (본 기금은 본협회 연간 정규사업에는 사용되지 않으며 하키발전기금관리위원회에서 사용 용도를 결정함.)

---

--

### (후원금 지원 신청 양식)

▣ 후원자 성명 : \_\_\_\_\_

▣ 후원 금액 : \_\_\_\_\_

▣ 후원자 주소 및 연락처 :

주소 : \_\_\_\_\_

전화번호 : \_\_\_\_\_

▣ 후원 계좌 안내 :

- 은행 및 통장 번호 : 수협 / 026-01-181085

- 예금주 : 대한하키협회

▣ 후원자를 위한 혜택 :

- 월간 하키소식지 송부

- 하키홈페이지에 기부자 성명 게재

- 행사에 서포터즈로 참여 기회 부여

- 연말정산을 위한 기부금 영수증 발급

\* 문의사항 : (사)대한하키협회

(서울시 송파구 올림픽로 424 테니스장 301호/T. 02-420.4267)