



HOCKEY

KOREA

발행인: 홍 문표 ▪ 편집: 대한하키협회 ▪ 이메일: soc8800@yahoo.co.kr ▪ 사무국 홈페이지: www.koreahockey.co.kr
발행처: 서울시 송파구 올림픽로 448 올림픽회관 602호 ▪ 전화 02-420-4267 팩스 02-420-4138 ▪ 통권 제 25호 2016년 2월 29일

○ 제62회 대한체육회 체육상 시상식



2016년 2. 22.(월) 14:00에 올림픽파크텔1층 올림피아홀에서 제62회 대한체육회 체육상 시상식이 개최되었으며 대한체육회 체육상은 경기부문, 지도부문, 심판부문을 시상하였다. 이날 대상은 손연재(체조)가 수상을 하였으며 대한하키협회에서는 2015년도 전국대회 4관왕을 달성한 아산중학교 하키팀이 장려상(경기부문)을 수상하였으며, 아산중학교 정용균 감독이 장려상(지도부문)을 수상하였다. 또한 인천시체육회 장정민 감독이 장려상(심판부문)을 수상하였다.



< 하키 뉴스 >

○. 한진수 감독 소강체육대상 선정

소강 민관식 전 대한체육회장의 유지를 받들기 위해 제정된 제8회 소강체육대상 시상식이 2. 22 일(월) 더플라자 호텔(22층)에서 열렸다. 재단법인 소강 민관식육영재단은 “올해 소강 체육대상 지도자상 수상자로 (사)대한하키협회 한진수 하키 여자국가대표팀 감독을 선정하였다.

○. Horst Wein 별세

세계적인 하키 지도자이자 많은 하키 기술 관련 서적을 저술한 Horst Wein이 지난 2월 지병으로 타계를 하였다. 국제 하키계의 많은 사람들이 애도를 표하였으며 국제하키계의 큰 손실이 아닐 수 없다.

○. 2016년 인도하키리그

세계 하키 발전에 큰 기여를 한 2016년 인도하키프로리그에서 Kalinga Lancers를 이기고 Jaypee Punjab Warriors가 우승을 하였다.

○. 각종 강습회 소식

아시아하키연맹 코칭강습회와 심판 교육자 강습회 (4.11-15/ 말레이시아 이포)와 국제연맹 level 3 강습회가 (6.20-6.24./ 영국.런던) 실시될 예정이므로 코칭 기술 발전을 위하여 많은 지도자들의 참여를 기대함.

<각급 대표팀 소식>

○ 남자 국가대표팀

□. 2월 강화훈련

- 1.훈련기간 : 2016. 2. 11 ~ 2. 29 (19일간)
- 2.훈련장소 : 태릉선수촌
- 3.훈련인원 : 지도자 3명, 물리치료사 1명, 선수 24명(총28명)
- 4.임원명단

직 위	성 명	소 속	직 위	성 명	소 속
감 독	김 영 귀	강원대학교	코 치	송 성 태	대한하키협회
코 치	폴 리 섹	대한하키협회	의무트레이너	김 명 겹	대한하키협회

5.선수명단

성명	소속	성명	소속	성명	소속
홍두표	김해시청	이동현	성남시청	윤동현	인천시체육회
배종석	김해시청	이정준	성남시청	김정후	인천시체육회
김주훈	김해시청	황태일	성남시청	김기훈	한국체대
이윤찬	김해시청	정만재	국군체육부대	지우천	한국체대
양지훈	김해시청	강문규	국군체육부대	김형진	조선대
이상재	김해시청	유승주	국군체육부대	서우형	조선대
이대열	성남시청	이무경	국군체육부대	유재호	강원대
현혜성	성남시청	전병진	국군체육부대	김재한	달성고



남자대표팀은 2월11일-29일까지 태릉선수촌에서 강화훈련을 실시하였다. 국군체육부대화 합동훈련을 하였으며, 연습경기를 통하여 개인의 기술 및 전술, 팀 전술패턴에 대하여 점검하였다. 또한 강도 높은 체력훈련을 통해서 선수의 체력과 의지력을 높이는데 중점을 두었다. 그리고 비디오교육과 미팅을 통해 선수에게 피드백을 제공하였으며, 도핑교육 및 연구원의 지원을 받아 선수들에게 심리상담 등 교육을 실시하였다.

○ 여자 국가대표팀

□ 2월 강화훈련

- 1.훈련기간: 2016. 2. 1. ~ 2. 29.(월) 29일간
- 2.훈련장소: 태릉선수촌 및 일본(오사카)
- 3.참가인원: 지도자 4명, 의무트레이너 1명, 선수 23명(총28명)

4.임원명단

직 위	성 명	소 속	직 위	성 명	소 속
총 감독	김 상 열	대한하키협회	코 치	김 윤	대한하키협회
감독	한 진 수	평택시청	의무트레이너	양 혜 정	대한하키협회
코 치	강 건 옥	대한하키협회			

5.선수명단

성 명	소 속	성 명	소 속	성 명	소 속
한 혜 령	(주)K·T	오 선 순	평택시청	김 현 지	목포시청
장 희 선	(주)K·T	이 영 실	평택시청	이 유 립	목포시청
서 정 은	(주)K·T	전 유 미	평택시청	박 승 아	한국체대
정 해 빈	(주)K·T	박 기 주	평택시청	백 이 슬	한국체대
이 새 림	(주)K·T	장 수 지	아산시청	이 유 리	한국체대
천 은 비	평택시청	김 종 은	아산시청	조 혜 진	인제대
홍 유 진	평택시청	김 지 은	인천시체육회	김 보 미	(주)KT-입사예정
김 옥 주	평택시청	안 효 주	인천시체육회		

6.경기결과

일본 전지훈련 테스트 매치 결과				
1차전	2차전	3차전	4차전	5차전
0 : 1 패	1 : 1 무	1 : 1 무	2 : 2 무	2 : 2 무



여자대표팀의 2월 1차 강화훈련은 태릉선수촌에서 체력훈련과 웨이트트레이닝으로 몸을 단련시켰으며, 2차 훈련으로는 2월 17일~26일(10일간) 일본 오사카 전지훈련을 실시하였다. 일본대표팀과 5경기의 테스트매치를 실시하였으며, 1월 싱가포르 전지훈련의 성과를 일본 전지훈련에서도 좋은 경기력을 보이며 훈련을 마치고 돌아왔다.

○ 남자 후보선수 국가대표팀

□ 2016년 동계합숙훈련

1.훈련기간: 2016. 2. 12. ~ 2. 26.(금) 15일간

2.훈련장소: 인천 (선학하키경기장)

3.참가인원: 지도자 2명, 선수 24명(총26명)

4.임원명단

직 위	성 명	소 속	직 위	성 명	소 속
감 독	장 정 민	인천시체육회	전임지도자	유 문 기	대한하키협회

5.선수명단

성 명	소 속	성 명	소 속	성 명	소 속
석 유 승	한국체대	이 강 산	용산고	김 규 범	조선대
최 진 현	한국체대	정 현 호	이매고	정 경 섭	조선대
이 현 일	한국체대	김 현 홍	순천향대	나 한 흠	유성고
금 동 훈	한국체대	김 근 엽	순천향대	김 찬 엽	제천고
김 호 민	한국체대	오 세 용	순천향대	안 영 일	이매고
박 주 한	한국체대	신 권 섭	순천향대	김 선 동	강원대
홍 용 민	한국체대	최 진 영	순천향대	강 영 빈	제주구제대
양 현 준	김해고	주 우 현	조선대	최 영 민	제천고

6.경기결과

2016년 국가대표후보선수 동계합숙훈련 연습경기 결과							
1차전	2차전	3차전	4차전	5차전	6차전	7차전	8차전
순천향대	순천향대	조선대	순천향대	조선대	인천체육회	인천체육회	인천체육회
3 : 2 승	1 : 3 패	1 : 3 패	3 : 2 승	2 : 6 패	3 : 5 패	3 : 3 무	4 : 1 패



2016년도 남자국가대표후보선수 동계합숙훈련은 2월12일 ~ 26일까지 인천 선학하키경기장에서 실시하였다. 대학교1.2학년 선발선수와 2015년도 한일우수청소년 선발팀에서 두각을 보인 6명의 선수를 포함하여 이번동계합숙훈련에 임하였다. 남자팀은 12월 인도 월드컵대회 선수선발을 위하여 개인의 능력 및 특성을 확인하는데 목적을 두었으며, 인천시체육회 팀과 순천향대학교, 조선대학교와 8차전의 연습경기를 실시하였다.

<분과위원회 소식>

1. 2016년 비상대책위원회

- 일시 : 2016. 2. 2.(화) 14:00
- 장소 : 올림픽회관 6층 하키협회 사무실
- 내용 : 대한하키협회 회장 선출 관련하여 (제1차)선거관리 위원회 및 비상대책위원회의 회의를 하였다.

☞ 회장입후보자 등록 공고를 홈페이지 및 대한체육회 게시판에 게재하기로 결정.

2. 상벌위원회

- 일시 : 2016. 2. 2.(화) 13:00
- 장소 : 올림픽회관 6층 하키협회 사무실
- 내용 : 한국페어플레이대상 수상후보자 추천 사전회의
 - ☞ 2015년 국내대회 출전 팀에 한하여 한국페어플레이대상 수상후보자 추천관련 사전 회의를 하였다.

< 월간하키 협회 소식 >

1. 2016년 춘계 심판강습회



- 일시 : 2016년 2. 12. ~ 13 (2일간)
- 장소 : 충남 (순천향대학교 및 학선경기장)
- 내용 : 2016년도 국내대회 심판운영에 관한 강습회
신규심판을 비롯한 53명이 참가한 가운데 2016년도 심판운영 및 규정에 대하여 충남 (아산)에서 1박2일간 강습회가 실시되었으며 2016년 춘계대회 개막을 앞두고 공정한 심판을 보기 위한 방법과 심판 기술 향상을 위한 교육이 실시되었으며 아울러 경기분과위원회에서는 경기장 질서를 위한 폭력예방 교육을 실시하였다.

3. 2016년도 정기대의원총회 개최

- 일시 : 2016. 2. 22. (월) 10:30
- 장소 : 서울올림픽파크텔 1층 올림피아홀
- 내용 : 정기대의원 총회 진행
 - ↳ 안건은 2014 사업결과 및 결산에 대한 승인, 회장 직무대행 승인, 신임회장 추천 및 선거관리위원회, 비상대책위원회 관리 구성의 건을 안건으로 진행되었다. 보고사항으로는 감사보고, 2016년도 사업계획 및 예산의 건, 기타 사항들이 보고되었다.

4. 2016년 대한하키협회 사무실 이전

- 일시 : 2016. 2. 23. (화) 10:30
- 장소 : 올림픽공원 테니스장 3층
- 내용 : 대한체육회와 국민생활체육협회의 통합을 기하여 사무실 재정리 사업으로 인하여 본 협회 사무국이 올림픽 공원내 테니스 경기장으로 2월 23일 이전을 실시하였다.

☞ 주소 : 서울시 송파구 올림픽로 424호
테니스 경기장 3층 301호
전화번호 및 팩스, 이메일 : 전과 동일함.

※ 부탁의 말씀 :

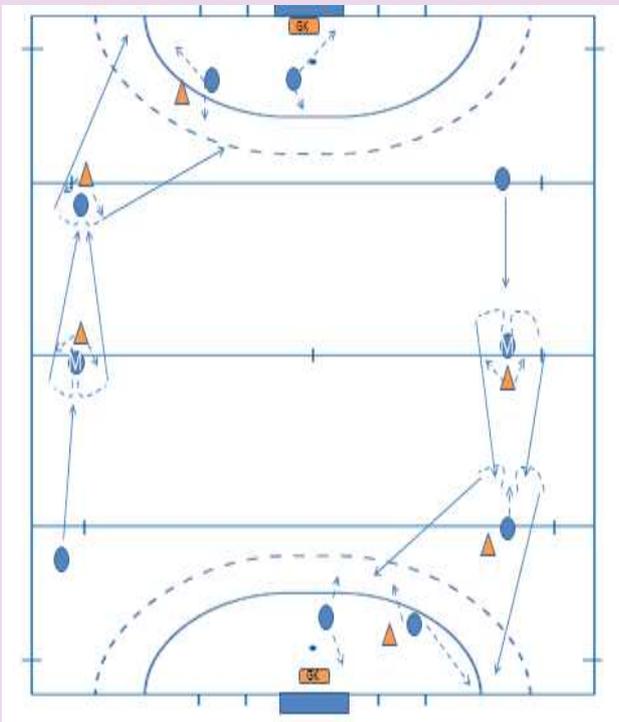
하키 소식지는 여러분들과 함께 만들어가는 하키 가족들을 위한 소통의 장입니다. 소식지의 정보 제공과 홍보의 역할을 강화하기 위하여 각 시, 도지부의 다양한 활동 정보 제보와 적극적인 참여를 부탁드립니다.

<기초 : 하키 기술>

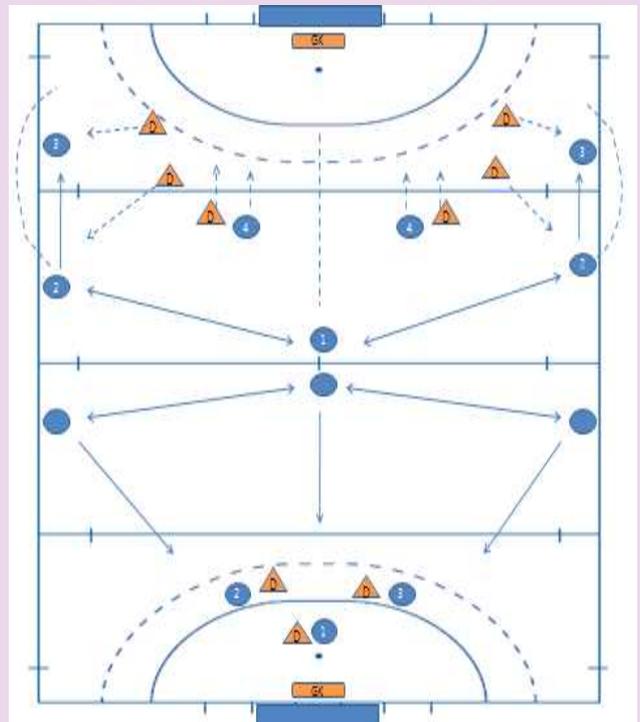
제 25편 : HOCKEY TRAINING

○ 제목 : 부분전술 공방형태

1. 부분전술 3 : 2 공격, 수비 훈련



2. 부분전술 3 : 3 공방훈련



1. 부분전술 3:2 공격, 수비 훈련방법

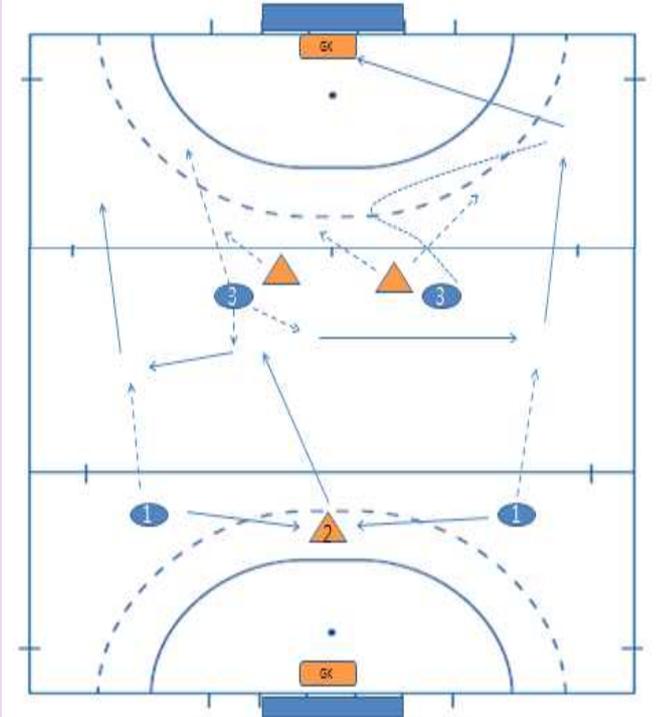
- ☞ 센터라인에서 수비수를 등지고 볼을 잡아 쉐딩하며 전방으로 패스를 해준다.
- ☞ 25야드 앞으로 나오며 볼을 잡은 후 쉐딩하며, 공격에게 패스 후 공격으로 가담하여 3대2 공격을 한다.

2. 부분전술 3:2 공격, 수비 훈련방법

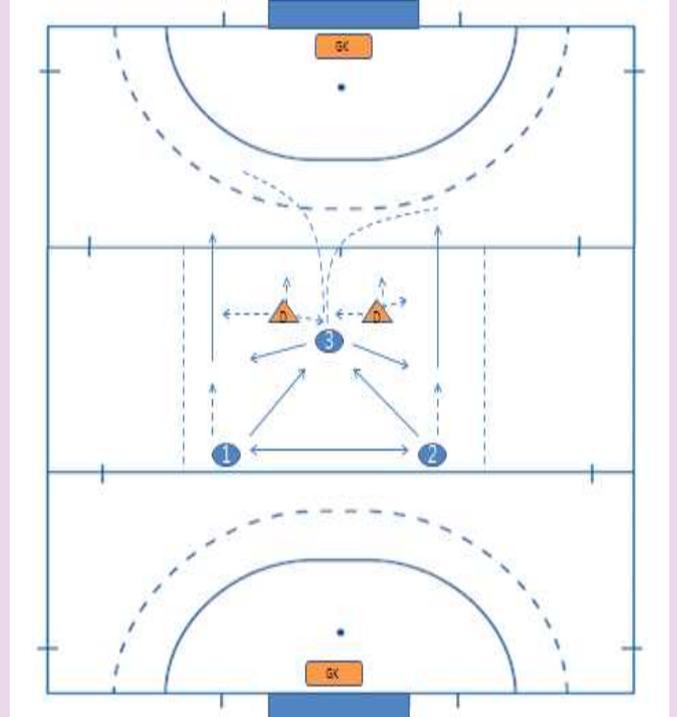
- ☞ 중앙에서 사이드 패스 후 볼을 패스 받아 3대3 공격, 수비를 시도한다. (양쪽)
- ☞ 중앙에서 25야드 안쪽으로 강하게 볼을 투입시켜준다.

☞ 볼 쪽으로 나오며 볼을 잡아 3대3 공격, 수비를 시도하나. (수비는 적극적인 맨투맨을 시도한다.)

3. 부분전술 4:3 속공훈련



4. 부분전술 3:2 속공훈련



3. 부분전술 4:3 속공훈련

- ☞ 1번은 2번에게 패스 후 공격으로 가담하여 공격한다. 2번은 3번에게 패스 후 수비로 가담한다.
- ☞ 3번은 2번에 볼을 받고 공격으로 올라오는 1번들에게 패스를 하고 전방으로 침투한다. 수비뒤쪽 공략.
- ☞ 공격은 수비2번이 가담하기 전에 빠르게 공격을 시도한다.
- ☞ 수비2번은 최대한 빠르게 수비로 내려와서 4대3수비를 도와준다. 골대방향으로 수비를 내려와준다.

4. 부분전술 3:2 속공훈련

- ☞ 1,2번은 3번에게 패스를 한다. 3번은 볼을 받고 올라오는 1,2번에게 패스를 하고 전방으로 움직인다.
- ☞ 3번에게 볼을 받은 사람방향으로 2대1 공격시도를 한다. 반대쪽 공격은 빠르게 전방으로 움직인다.
- ☞ 반대쪽에서 볼이 오면 빠르게 T.P지점으로 패스를 한다.

☞ 핫스팟 지역과 파포스트 지역에 위치를 해줘야 한다.

○ 필드선수의 세부 특징

1. 신체적 측면

- 경기에 요구되는 어려운 일들을 해내는데 필요한 적절한 수준의 인내력과 속도 변화뿐만 아니라 민첩성과 스피드와 힘을 가지고 있어야 한다.

2. 기술적 측면

- 경기의 요구를 충족할 수 있는 다재다능한 독창성을 보이고 있다.
- 탄탄한 기본기와 폭넓은 기술을 보유하고 있다.
- 우수한 볼 패스, 리시브 및 볼 점유 기술이 있다.
- 언제나 개인이 자신을 위한 시간과 공간을 만들어낸다.
- 다양한 거리에서 지능적이고 효율적으로 볼을 패스할 수 있다.
- 볼을 주고받고 점유하고 볼과 함께 움직일 때 깔끔한 볼 컨트롤기술을 갖추고 있다.
- 혼잡 지역에서도 최적의 다양한 스피드로 기술적으로 경기를 운영한다.
- 볼과 함께 달릴 수 있는 상황을 파악하고 효과적으로 해낸다.
- 다양한 방법으로 볼을 잡고 돌아서는 능력이 있다. 한 번에 방향을 틀어서 잡고, 터닝, 즉 볼을 잡고 돌아서는 여러 방법들이 있다.
- 일대일 상황에서 개인기술로 혹은 다른 선수들과 조합 플레이를 하여 상대를 제칠 수 있다.
- 어느 정도는 비정통적이지만 가급적 포핸드, 리버스 양쪽 사용을 선호한다.
- 제한적이고 즉각적인 터치 기술이 매우 능하다.
- 혼자 수비할 수 있다.
- 적지 적소에서 예상치 못한 플레이를 해내는 창의력이 있다.

3. 정신적 측면

- 배우고자 하는 열정이 있다. (코치할 수 있는 선수)
- 통제력과 적응력이 있다.
- 신뢰할 수 있고, 열정적이며 자기 수양이 되어 있다.
- 승부 근성을 보이며 패배를 허용하지 않는다.
- 경기 상태를 파악하고 그에 따라 경기를 운영한다.
- 공간 지각력이 뛰어나고 경기에 빠르게 반응한다.
- 실망, 비판, 실수에 대처하여 회복력이 빠르고 긍정적인 모습을 보인다.
- 성공의지가 강하고 확신에 찬 자신감으로 경기에 임한다.

4. 전술적 측면

- 자신과 팀을 위해 지능적으로 전술을 사용한다.
- 훈련과 경험을 통해 개인의 플레이 역할을 이해한다.
- 팀 공격 및 수비 전략을 파악한다.
- 다른 플레이 포지션에서 다재다능하고 편안하게 플레이한다.
- 경기의 전개 상황에 반응하기 보다는 미리 예상한다.
- 움직이면서 항상 경기 전개를 지켜보며 볼을 받기 전에 효과적인 결정을 내리는데 도움이 되는 상황을 머릿속에 그린다.
- 자신감 있고 영리하게 의사결정을 내린다.
- 효과적으로 상대 선수로부터 볼을 지키고 견지하며 일대일 상황에서 유능하다.
- 개인의 전술적 우위를 얻는 방법을 이해한다.

◆ 하키협회 발전기금 모금 안내 ◆

하키를 사랑하는 가족 여러분 !

본 협회에서는 2014년 제 2차 이사회에서 하키발전기금운영위원회 규정이 재정됨에 따라 10억원을 목표로 다양한 방법으로 발전기금을 조성하여 하키 저변확대와 꿈나무 지원 사업을 실시하고자 합니다.

이 사업의 성공을 위해서는 하키가족 여러분들의 많은 도움과 참여가 필요합니다.

먼저 금년 모금액 5천만원을 목표로 모금 운동을 다양하게 전개하고 있으며 2014년 11월 현재 2천만원이 모금 되었습니다. 모금 시행 첫해인 만큼 금년 목표액을 달성할 수 있도록 하키인 여러분 모두 도와주시기 바랍니다. 먼저 하키협회에 직·간접으로 참여하고 계신 본 협회 임원 여러분, 각 시도 회장님, 전무이사님, 그리고 각 팀의 감독선생님들께 협조의 부탁을 드리며 직책에 따라 협찬 금액을 산출해 보았으니 참고해 주시면 감사하겠습니다.

* 발전 기금 협찬 금액 참고표

금 액	직책별 구분	예상 금액
100 만원	각 시도 협회 회장님, 산하 단체 회장님, 본협회 부회장님	2,300 만원
30 만원	본협회 이사님	450 만원
10 만원	각 시도 전무이사님 각 팀 감독님	450 만원
합계		3,200 만원

본 기금은 본 협회 연간 정규사업에는 사용되지 않으며 금년에는 5천만원, 2015년 1억원을 목표로 하여 발전기금운영위원회에서 총 10억을 목표로 모금운동을 전개하고 있습니다.

기금 모금을 위한 “후원회원 제도” 에 하키 가족 및 스포츠를 사랑하는 모든 분들의 적극적인 후원과 참여를 부탁드립니다.

◆ 하키협회 발전기금 모금

하키를 사랑하는 가족 여러분 !

본 협회에서는 “후원회원 제도”를 통해서 하키 발전기금을 조성하여 하키 저변확대와 꿈나무 지원을 실시하고자 합니다. 하키에 대한 애정을 늘 가슴속에 간직하고 계신 모든 분들의 정성어린 후원금으로 그동안 소외되어 왔던 하키 발전 사업부터 꿈나무 지원 육성사업까지 필요로 하는 곳에 소중히 사용하고자 합니다.

기금 모금을 위한 “후원회원 제도”에 하키 가족 및 스포츠를 사랑하는 모든 분들의 적극적인 후원과 참여를 부탁드립니다. (본 기금은 본협회 연간 정규사업에는 사용되지 않으며 하키발전기금관리위원회에서 사용 용도를 결정함.)

--

(후원금 지원 신청 양식)

□ 후원자 성명 : _____

□ 후원 금액 : _____

□ 후원자 주소 및 연락처 :

주소 : _____

전화번호 : _____

□ 후원 계좌 안내 :

- 은행 및 통장 번호 : 수협 / 026-01-181085

- 예금주 : 대한하키협회

□ 후원자를 위한 혜택 :

- 월간 하키소식지 송부

- 하키홈페이지에 기부자 성명 게재

- 행사에 서포터즈로 참여 기회 부여

- 연말정산을 위한 기부금 영수증 발급

* 문의사항 : 대한하키협회

(서울시 송파구 올림픽로 424 올림픽회관 602호/T. 02-420.4267)