



HOCKEY

KOREA

발행인: 홍 문표 ▪ 편집: 대한하키협회 ▪ 이메일: soc8800@yahoo.co.kr ▪ 사무국 홈페이지: www.koreahockey.co.kr
발행처: 서울시 송파구 올림픽로 448 올림픽회관 602호 ▪ 전화 02-420-4267 팩스 02-420-4138 ▪ 통권 제 21호 2015년 9월 30일

○ 통합 창립 대의원 총회 개최



대한하키협회와 전국하키연합회는 통합 창립 대의원 총회(2015.9. 23. 16:00 국회의원회관 2층 세미나실)를 개최했다. 양 단체는 통합단체의 명칭을 “사단법인 대한하키협회”로 결정하고 앞으로 문화체육관광부의 승인을 받을 것이다.

총회안건 1. 양 단체 통합 의결의 건, 2. 사단법인 설립 의결의 건, 3. 회장 선출 의결의 건, 4. 임원 및 감사 선임 의결의 건, 5. 사단법인 대한하키협회 정관 의결의 건을 참석대의원 만장일치로 의결하고, 초대 회장은 대한하키협회 홍문표(새누리당 의원)회장이 맡고, 전국하키연합회 백종수 회장은 수석부회장을 맡아 통합단체를 이끌어가기로 했다.

통합협회는 대의원, 이사회, 각종 위원회 및 사무국 등 조직을 포괄승계하고, 유소년 클럽, 중·고등학교, 일반부 및 생활하키 등 하키 저변확대와 은퇴선수 일자리를 창출하고, 더 나아가 올림픽 메달 획득을 위해 우수선수 육성프로그램을 개발하기로 했다.

홍문표 회장은 “엘리트 하키와 생활하키의 이원화된 구조를 선순환화해서 균형적인 하키발전을 시키고 리우 올림픽에서 여자하키가 메달을 획득할 수 있도록 총력”을 다할 것이라고 말했다.

< 하키 뉴스 >

○ 리오 올림픽 참가팀 현황 남자 (9월 현재)



○ 리오 올림픽 참가팀 현황 여자 (9월 현재)



○ 아시아하키연맹 8회 남자주니어월드컵대회 조편성 결정

- 기간 : 2015. 11. 14. - 11. 22
- 장소 : 말레이시아 (쿠안탄)
- 조편성 :
 A조 - 인도, 말레이시아, 일본, 중국
 B조 - 한국, 파키스탄, 오만, 방글라데시

○ 국제하키연맹 2015 여자 월드컵 파이널 라운드 조편성 결정

- 기간 : 2015. 12. 5. - 11. 13.
- 장소 : 아르헨티나 (로사리오)
- 조편성 :
 A조 - 한국, 뉴질랜드, 네델란드, 독일
 B조 - 호주, 중국, 아르헨티나, 영국

<각급 대표팀 소식>

○ 여자주니어팀 아시아선수권대회 결과

- 1.대회기간: 2015. 09.01. ~ 09.14.(14일간)
- 2.대회장소: 중국 (창조우)
- 3.참가인원: 지도자 3명, 물리치료사 1명, 선수 18명(총22명)
- 4.임원명단

직 위	성 명	소 속	직 위	성 명	소 속
감독	배 상 호	목포시청	트레이너	김 용 배	목포시청
코치	김 윤	대전국제통상고	의무트레이너	황 유 진	대전대학교

5.선수명단

성 명	소 속	성 명	소 속	성 명	소 속
이 민 지	목포시청	백 이 슬	한국체대	김 민 지	한국체대
김 민 지	목포시청	이 유 리	한국체대	이 연 옥	인제대
이 유 립	목포시청	이 유 리	한국체대	한 미 진	인제대
김 민 영	목포시청	남 예 지	한국체대	박 미 립	인제대
이 새 립	(주)KT	이 승 주	한국체대	차 예 술	인제대
정 아 립	한국체대	김 서 영	한국체대	조 혜 진	인제대

6) 최종순위

1위 : 중 국	2위 : 일 본	3위 : 한 국	4위 : 인 도	5위 : 말레이시아
6위 : 태 국	7위 : 북 한	8위 : 싱가포르	9위 : 타이완	

○ 2016년 주니어월드컵 대회 출전권 획득



한국 여자 주니어하키 대표팀이 2016년 칠레 월드컵 진출권을 획득하였다. 9월 5일부터 13일까지 중국(장저우)에서 펼쳐진 2015년 주니어 아시아컵 대회에서 한국팀은 이번 대회 B조로 일본, 태국, 대만과 예선전 경기를 하였다. 일본팀에게 패하면서 조2위로 준결승에 진출하였다. A조에서는 중국팀이 인도, 말레이시아, 싱가포르, 북한을 이기며 4승 전승으로 조1위로 준결승에 진출하였다. 한국팀은 중국과의 준결승에서 선전하였지만 아쉽게 0:1로 지며 결승 진출이 좌절되었다. 일본과 인도의 준결승에서는 2:2로 비기며 쏜아웃으로 일본팀이 3:2로 이기고 결승에 진출하였다. 결승전에서 중국과 일본은 2:2로 비기며 쏜아웃에서 중국팀이 3:1로 이기며 우승을 했다. 마지막 남은 한 장의 월드컵 진출권을 놓고 인도팀과의 3-4위 결정전에서 한국팀은 후반 40분까지 1:2로 끌려갔지만 종료 5분을 남기고 동점골과 역전골을 넣으며 극적으로 승리를 하였다. 이번 대회에서 2016년 칠레 월드컵본선 진출권은 3위까지 주어졌다.

○ 여자 국가대표팀

□ 호주전지훈련

1. 훈련기간: 2015. 08.26. ~ 09.09. (15일간)
2. 훈련장소: 호주 (퍼스)
3. 훈련인원: 지도자 4명, 물리치료사 1명, 선수 20명(총25명)
4. 선수명단

김다래	김옥주	김종은	김종희	김지은	김현지	박기주	박미현	박승아	서정은
안효주	오선순	이하나	장수지	장희선	정해빈	천은비	한혜령	홍유진	김보미

5. 테스트메치 결과: 7전 0승 3무 4패

1차전	2차전	3차전	4차전	5차전	6차전	7차전
8. 28	8. 30	9. 01	9. 03	9. 05	9. 06	9. 08
3 : 3 (무)	1 : 3 (패)	2 : 2 (무)	0 : 1 (패)	0 : 0 (무)	1 : 5 (패)	0 : 2 (패)



- 2016 리오 올림픽을 준비하고 있는 여자국가대표팀은 월드컵3라운드 대회를 마치고 난 후 5명의 선수를 보강하여 이번 호주(퍼스) 전지훈련을 통해서 팀의 전력을 가다듬고 호주대표팀과 7번의 테스트경기를 하였다.

이번 전지훈련을 통하여 수비력이 좋아졌으며, 개인별 수비(1대1능력)중 개인별 임무에 대한 의식이 많이 변화 되었다. 특히 하프프레스를 통한 수비와 역습으로 연결되는 과정이 전에 비해 향상 되었다. 이번 테스트매치에서는 공격 패턴은 좋았으나 마지막 골 결정력에서 많은 패스 미스와 슈팅력 및 판단력이 매우 저조하였다. 하지만 공격의 연결성은 많이 향상되었다.

여자대표팀은 리우 올림픽을 준비하는 과정으로 선수들을 테스트 하는 좋은 경험이 되었다. 또한 호주팀과의 경기를 통하여 호주팀의 장단점을 파악하는데 많은 도움이 되었다.

여자대표팀은 9월9일 귀국하여 선수촌으로 입촌하여 9월15일까지 훈련을 하고 전국체전을 준비하기 위하여 소속팀으로 돌아간다. 전국체전을 마치고 10월말에 대표팀은 소집될 전망이다.

이번 호주 전지훈련을 마치고 돌아온 한진수 감독은 그동안 부족하고 미흡했던 개인 1대1 수비 및 써클내에서 상대에게 쉽게 P.C를 허용하는 수비력이 이번 호주 전지훈련 기간 동안 집중적으로 보완한 결과 매우 향상 되었다고 평가하고 있다.

□ 9월 강화훈련

- 1. 훈련기간: 2015. 09.09. ~ 09.15.(7일간)
- 2. 훈련장소: 태릉선수촌
- 3. 훈련인원: 지도자 4명, 물리치료사 1명, 선수 19명(총 24명)
- 4. 선수명단

김다래	김옥주	김종은	김종희	김지은	김현지	박기주	박미현	박승아	서정은
안효주	오선순	이하나	장수지	장희선	정해빈	천은비	한혜령	홍유진	

○ 남자 국가대표팀

□ 남자대표팀 9월 훈련

- 1. 훈련기간 : 2015. 09.01 ~ 09. 15 (15일간)

2.훈련장소 : 태릉선수촌

3.훈련인원 : 지도자 3명, 물리치료사 1명, 선수 24명(총28명)

4.선수명단

김기훈	김길명	김정후	김주현	김형진	박주한	배종석	서인우	심재원	양지훈	유한영	이대열
이동현	이상재	이윤찬	이정준	이주영	임진강	정만재	정성민	정영석	지우천	홍두표	황태일



남자대표팀은 새로운 지도자 선임 후 세대교체 한 어린선수들에게 태릉선수촌에서의 생활과 규율을 숙지시키고, 체력훈련의 주기화 단계에 따른 파워체력 및 회복체력 훈련, 기본기술 개발 및 개인스킬 능력 강화, GK의 페널티코너, 필드골 상황에 따른 세이빙 능력강화, 2015년 유럽컵 대회 영상 보면서 유럽하키의 흐름 파악으로 9월달의 훈련 목표를 정하였다.

<분과위원회 소식>

1. 경기력 향상위원회

- 국가대표후보선수 전임지도자 선발 회의
 - 일시 : 9월 2일(수) 14:00
 - 장소 : 올림픽회관 6층(회의실)
 - 지원자 : 유 문 기
 - 내용 : 전임지도자 선임 평가후 대한하키협회 상임이사회에 상정시킴.

2. 제96회 전국체육대회 감독자 회의

- 전국체전 대진추첨 및 감독자 회의
 - 일시 : 9월 10일(목) 14:00
 - 장소 : 강원도 (원주치악체육관)
 - 내용 : 전국체육대회 대진표 추첨

< 월간하키 협회 소식 >

1. 제 5차 상임 (서면) 이사회

- 일시 : 9월 7일(월) 17:00
- 내용 : 전임지도자 선임의 건 (통과됨)

2. 국가대표 후보선수 전임지도자 채용

구 분	채용인원	최종합격자(생년월일)
전임지도자	1명	유 문 기 (74. 09. 21)

3. 제 1차 통합추진위원회 회의

- 일시 : 9월 9일(수) 16:00
- 장소 : 올림픽회관 6층(회의실)
- 내용 : 통합추진위원회 위원장 및 직책결정, 합동총회 대위원 결정, 통합협회 임원수 결정, 통합총회일 결정

4. 제 2차 통합추진위원회 회의

- 일시 : 9월 16일(수) 16:00
- 장소 : 올림픽회관 6층(회의실)
- 내용 : 양 단체 임원 및 감사 승계 결정, 통합협회 명칭 결정[(사) 대한하키협회], 발기인명단 결정. (사)대한하키협회 정관(안) 검토

5. 2015년 대한하키협회 통합 창립대의원총회

- 일시 : 9월 23일(수) 16:00
- 장소 : 국회의원회관 2층(회의실)
- 내용
1.대한하키협회와 전국하키연합회 통합의결의 건. 2.사단법인 설립의 건. 3.회장선출 의결의 건.
4.임원 및 감사 선임 의결의 건. 5.사단법인 대한하키협회 정관 의결의 건. 6.대한하키협회와 전국하키연합회 해산의 건.

6. 한.일 우수고교선발팀 교류전

A. 파견 (여자고교팀)

- 기간 : 2015. 11. 24. - 11. 29
- 장소 : 일본 (기후)

B. 초청 (남자고교팀)

- 기간 : 2015. 12. 4. - 12. 9.
- 장소 : 한국 (대구)

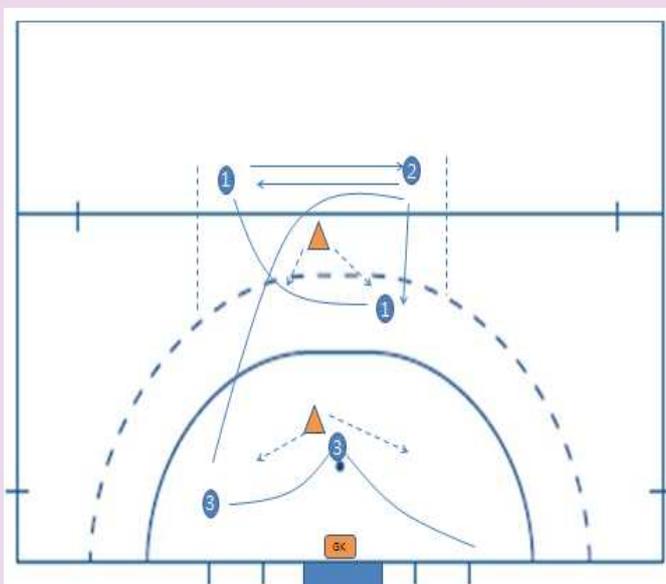
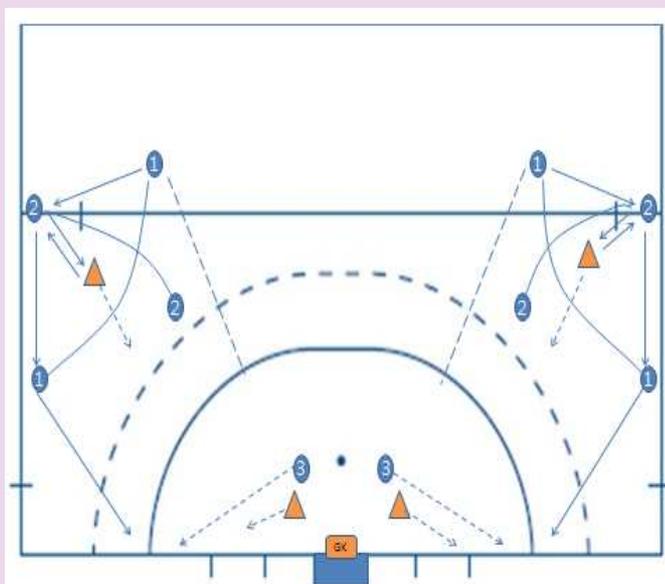
<기 고 : 하 키 기 술>

제 20편 : HOCKEY TRAINING

○ 제목 : 25야드 패턴훈련

1. 3대2 공격 · 수비연습(사이드)

2. 25야드 3대2 공격 · 수비연습(중앙)



1. 3대2 공격 · 수비연습(사이드)

훈련 방법

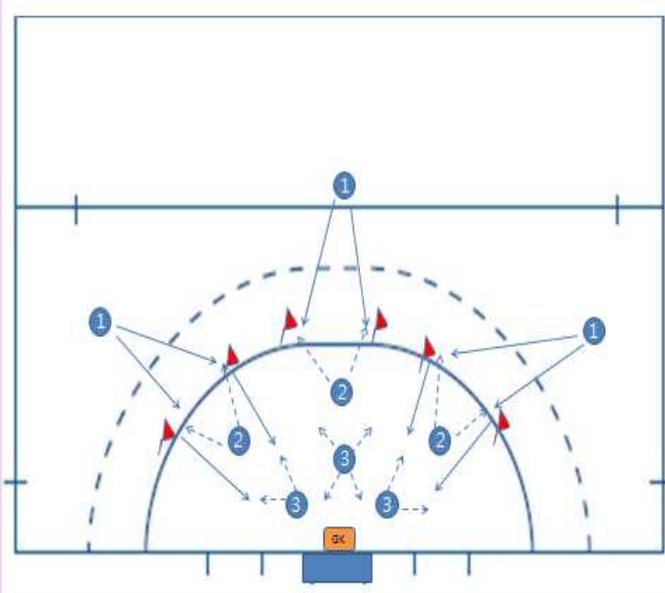
1번은 2번에게 패스를 한 후 라인으로 움직인다. 2번은 1번에게 패스를 하거나 안쪽으로 드리블을 할 수 있다. 이때 서클 안 3번은 2번에게 볼을 받을 수 있으며, T포인트로 움직여 1번에게 볼을 받아 공격을 한다. 3대2 공격을 시도한다. (오른쪽)1번, 3번은 하이리버스 트레핑을 시도하며, 서클 라인 돌파를 시도하고, 수비는 왼쪽 발리버스타클을 주의 한다. (왼쪽)1번, 3번은 포핸드 오픈트레핑을 시도하며, 서클 라인 돌파를 시도하고, 수비는 안쪽에서 포핸드로 수비를 한다.

2. 3대2 공격 · 수비연습(중앙)

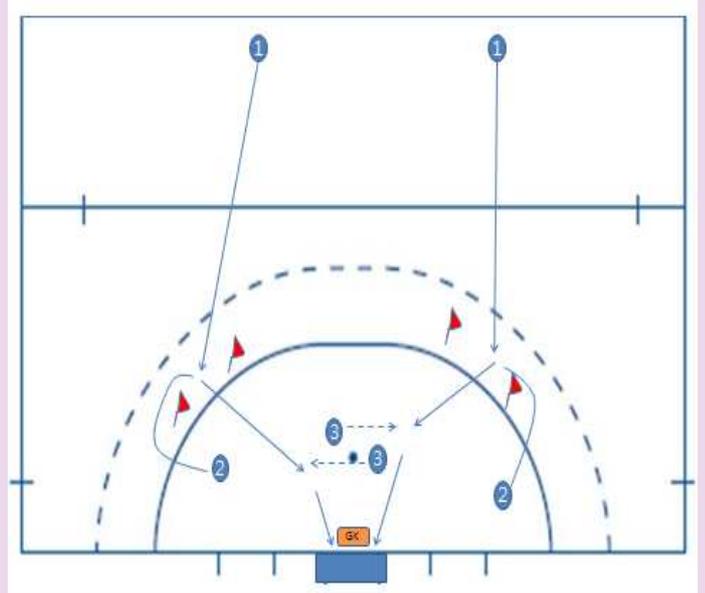
훈련 방법

25야드 안에서 3대2 돌파연습. 서클 진입까지는 2대1 돌파를 시도한다. 1번은 2번에게 패스를 한 후 수비 뒤 쪽으로 움직여서 볼을 받는다. 서클 안 공격은 핫스팟 지역에서 기다려 주며, 타이밍에 맞추어 T포인트로 움직이며 볼을 받아준다. 공격은 수비수 왼발, 왼쪽 공간으로 패스를 시도한다.

3. 25야드 서클 디플렉팅.1



4. 서클 디플렉팅 핫스팟 슈팅



3. 25야드 서클 디플렉팅.1

훈련 방법

3곳에서 시도한다. 서클 앞쪽 좌.우로 패스하면 서클 안 2번은 서클 밖으로 나오면서 방향을 틀어 서클 안으로 디플렉팅 한다. 이때 핫스팟 지역에 있는 3번 공격은 볼 방향으로 나오면서 볼을 잡아 슈팅을 한다. 핫스팟 지역에 3번 공격은 움직이면서 볼을 잡아 슈팅을 한다.

4. 서클 디플렉팅 핫스팟 슈팅

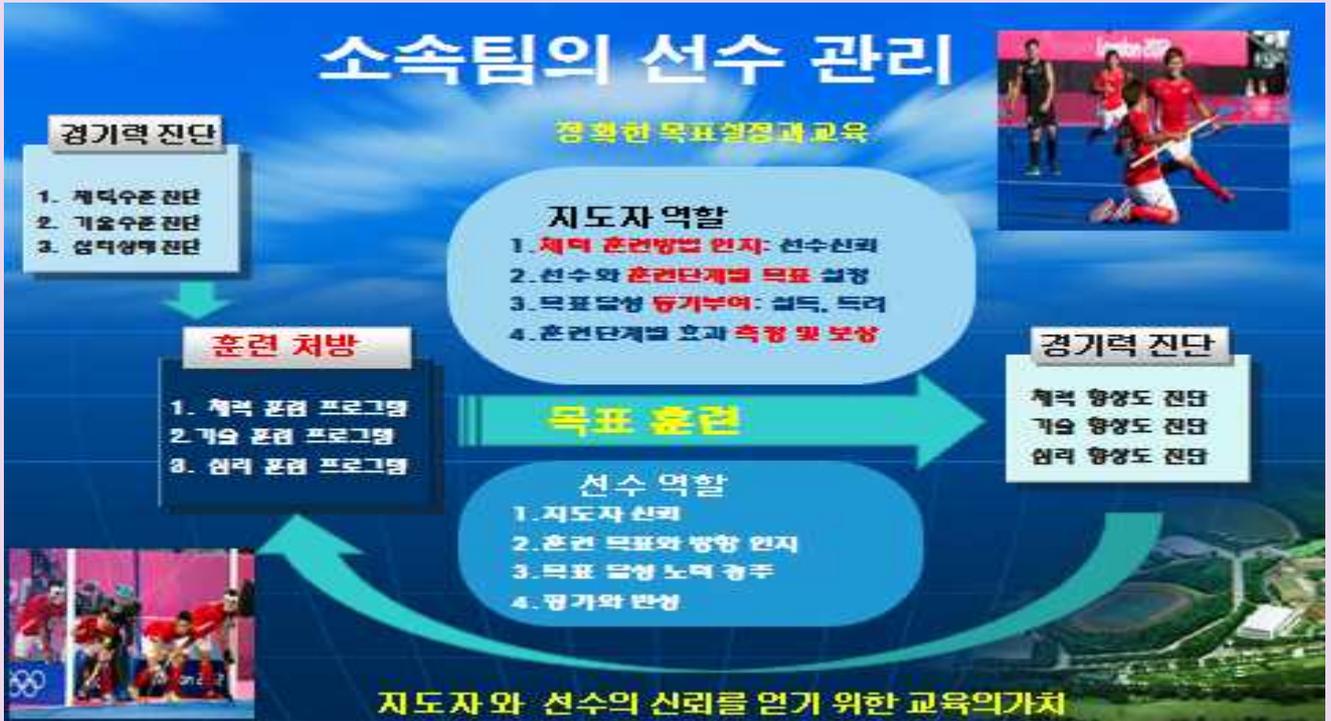
훈련 방법

1번은 강하게 서클 앞 콘 방향으로 패스를 한다.

2번 공격은 서클 안에서 서클 밖 콘 앞으로 나오면서 디플렉팅을 시도한다. 이때 핫스팟 지역의 3번 공격은 볼 방향으로 나오며 볼을 잡아 슈팅을 시도한다.

○ 지도자와 선수의 신뢰를 얻기 위한 교육의 가치가 중요하다.

< 표-1 >



지도자들의 팀 관리에 대해서 알아보겠습니다. <표-1>참조

1. 정확한 목표 설정과 교육

- 경기력 진단 : 체력수준 진단 - 기술수준 진단 - 심리상태 진단을 통하여 선수를 파악 한다.
- 훈련 처방 : 체력훈련 프로그램 - 기술훈련 프로그램 - 심리훈련 프로그램 처방을 선수에게 내려준다.
- 목표 훈련 : 선수는 지도자에게 받은 내용의 처방 훈련내용들을 수행한다.
- 경기력 진단 : I.의 진단 후 처방의 훈련 내용들을 얼마나 수행했는지 확인 진단 후 새로운 훈련처방을 내려준다.

2. 지도자의 역할

- 체력훈련 방법을 인지, 숙지해야한다.
- 선수에 맞게 훈련단계별 목표를 설정한다.
- 목표설정의 동기부여를 한다. 선수에게 설득을 하며, 독려를 해준다.
- 훈련단계별 효과로 선수에게 목표달성을 했을 경우 독려와 보상을 해준다.

3. 선수의 역할

- 지도자를 신뢰해야한다. 지도자를 믿고, 따라야한다.
- 훈련 목표와 방향을 인지 숙지해야한다.
- 목표 달성을 위하여 최선을 다해야한다.
- 목표 달성에 대한 평가 및 반성이 필요하다.

◆ 하키협회 발전기금 모금 안내 ◆

하키를 사랑하는 가족 여러분 !

본 협회에서는 2014년 제 2차 이사회에서 하키발전기금운영위원회 규정이 재정됨에 따라 10억원을 목표로 다양한 방법으로 발전기금을 조성하여 하키 저변확대와 꿈나무 지원 사업을 실시하고자 합니다.

이 사업의 성공을 위해서는 하키가족 여러분들의 많은 도움과 참여가 필요합니다.

먼저 금년 모금액 5천만원을 목표로 모금 운동을 다양하게 전개하고 있으며 2014년 11월 현재 2천만원이 모금 되었습니다. 모금 시행 첫해인 만큼 금년 목표액을 달성할 수 있도록 하키인 여러분 모두 도와주시기 바랍니다. 먼저 하키협회에 직·간접으로 참여하고 계신 본 협회 임원 여러분, 각 시도 회장님, 전무이사님, 그리고 각 팀의 감독선생님들께 협조의 부탁을 드리며 직책에 따라 협찬 금액을 산출해 보았으니 참고해 주시면 감사하겠습니다.

* 발전 기금 협찬 금액 참고표

금 액	직책별 구분	예상 금액
100 만원	각 시도 협회 회장님, 산하 단체 회장님, 본협회 부회장님	2,300 만원
30 만원	본협회 이사님	450 만원
10 만원	각 시도 전무이사님 각 팀 감독님	450 만원
합계		3,200 만원

본 기금은 본 협회 연간 정규사업에는 사용되지 않으며 금년에는 5천만원, 2015년 1억원을 목표로 하여 발전기금운영위원회에서 총 10억을 목표로 모금운동을 전개하고 있습니다.

기금 모금을 위한 “후원회원 제도” 에 하키 가족 및 스포츠를 사랑하는 모든 분들의 적극적인 후원과 참여를 부탁드립니다.

◆ 하키협회 발전기금 모금

하키를 사랑하는 가족 여러분 !

본 협회에서는 “후원회원 제도”를 통해서 하키 발전기금을 조성하여 하키 저변확대와 꿈나무 지원을 실시하고자 합니다. 하키에 대한 애정을 늘 가슴속에 간직하고 계신 모든 분들의 정성어린 후원금으로 그동안 소외되어 왔던 하키 발전 사업부터 꿈나무 지원 육성사업까지 필요로 하는 곳에 소중히 사용하고자 합니다.

기금 모금을 위한 “후원회원 제도”에 하키 가족 및 스포츠를 사랑하는 모든 분들의 적극적인 후원과 참여를 부탁드립니다. (본 기금은 본협회 연간 정규사업에는 사용되지 않으며 하키발전기금관리위원회에서 사용 용도를 결정함.)

(후원금 지원 신청 양식)

- 후원자 성명 : _____
- 후원 금액 : _____
- 후원자 주소 및 연락처 :
주소 : _____
전화번호 : _____
- 후원 계좌 안내 :
 - 은행 및 통장 번호 : 수협 / 026-01-181085
 - 예금주 : 대한하키협회
- 후원자를 위한 혜택 :
 - 월간 하키소식지 송부
 - 하키홈페이지에 기부자 성명 게재
 - 행사에 서포터즈로 참여 기회 부여
 - 연말정산을 위한 기부금 영수증 발급

* 문의사항 : 대한하키협회

(서울시 송파구 올림픽로 424 올림픽회관 602호/T. 02-420.4267)