

# 지도자 과정 안내 **코칭**

**목표** 스포츠 지도자로서 자질 향상 및 이론과 실기를 겸비한 코칭 역량 강화

**개요** **[대상]** 전문선수 육성 지도자(10년 이하 지도자 / 학교, 클럽, 실업팀) 20명

**[일정]** 온라인교육: 2022. 8. 22.(월) ~ 9. 4.(일)

집체교육: **2022. 9. 5.(월) ~ 9. 7.(수)**

**[장소]** 온라인교육: 스포츠교육 플래닛 LMS 동영상 수강

집체교육(숙박): **KT인재개발원 (대전광역시 서구 갈마로 160)**

**[교육시간]** 17시간(온라인 1시간, 집체 16시간)

## 커리큘럼

구분	과목명	일정	시수	강사
온라인 사전교육	스포츠인 교육의 가치	8.22.(월)~ 9.4.(일)	1	신승호 위원장
1일차	개회 및 교육비전 소개	13:30~14:00	-	교육복지부
	급변하는 환경 속 체육계 생존 전략	14:00~15:00	1	박춘섭 사무총장
	스포츠지도자의 역할과 리더십	15:00~16:00	1	유인탁 선수총장
	스포츠 지도자를 위한 갈등 관리법	16:00~17:00	1	조유진 강사 한국심리센터 대표
	공감 레크리에이션	17:00~18:30	2	김범준 올커뮤니케이션 대표
2일차	컨디셔닝	09:00~10:00	1	정연창 현대글로벌비스 럭비단 트레이너
	스포츠 심리 및 상담	10:00~12:00	2	김미선 케이스포츠심리 상담소대표
	스포츠 지도자를 위한 소통법	13:00~15:00	2	박태민 한국체육대학교 교수
	경기 분석법	15:00~17:00	2	김종원 Middlesex University 박사
	문서 작성법	17:00~18:00	1	더브릿지컨설팅
3일차	훈련 지도법	10:00~12:00	2	강호석 스쿼시 국가대표 감독
	스포츠 영양	11:00~12:00	1	조성숙 스포츠영양 아카데미 대표

## 신청방법

대한체육회 공지사항(<https://www.sports.or.kr>) 확인 후

수강신청 링크(<https://forms.gle/9UGjqznuMpK28U9s7>) 접속하여 신청서 제출

문의 교육총괄: 02.2144.8171 / 대한체육회 교육복지부 교육운영: 070.7721.8259 / 더브릿지컨설팅



# 2022년 스포츠교육 플래닛

## 지도자 과정 모집

코칭과정

### 모집개요

신청 기간: 2022. 8.22.(월)~ 8.30.(화) \*선착순 모집

신청 방법: QR코드 접수(링크 접속 후 이름/소속/신청교육과정/목적 등 입력)

선발 결과: 2022. 8.31.(수) 개별통보



이론과 실기를 겸비한 코칭 역량 강화!

교육접수 바로가기

문의 교육총괄 ☎ 02-2144-8171 대한체육회 교육복지부

교육운영 ☎ 070-7721-8259 더브릿지컨설팅